

詩篇 64： 1-2， 10

「神啊，我哀嘆的時候，求祢聽我的聲音；求祢保護我的性命，不受仇敵的驚恐；求祢把我隱藏，使我脫離作惡之久的暗謀和作孽之人的擾亂。」

「義人必因耶和華歡喜，並要投靠祂。凡心裡正直的人都要誇口。」

詩篇 64 篇的前半部是大衛在遭遇一個極大陰謀攻擊的困境時，向神發出的哀嘆和呻吟；後半部則是大衛的心轉向神之後所發出歡喜和誇口的信心宣告。他的心境在禱告開始和禱告之後有截然的變化。

今天，我們的驚恐從哪裡來？我們常常會從哪裡遭到攻擊和破壞呢？

特別有感的是，這兩年來全球疫情籠罩，面對新冠病毒帶來的破壞及殺傷力，大家都非常謹慎地防禦隔離，把自己保護起來。但另一方面是疫情帶來的驚恐，似是而非的數據、不完全符合事實的報導、帶有政治傾向的攻擊評論、以及各樣的消息和觀念藉着媒體和網絡，天天鋪天蓋地地傾倒下來。世界為什麼這麼亂？就是因為媒體越來越發達，取得信息越來越方便，人們為了宣洩自己的觀點，磨舌如刀，或攻擊對方，發出苦毒的言語，好像比准了的箭。如果我們的心思不加以防護，絕對會被負面的東西給拖進驚恐的深淵裏。

還有，想到 2020 年美國的大選，當時多少家庭因為一則傾向性的消息，飯桌成為攻擊辯論桌，和睦的親情因此被破壞。我自己也有一段時間每晚睡覺前都要看政治新聞，當我專注在這些事情上面時，不但產生了對局勢和對社會的擔憂，也出現了憤怒和傷心的態度，心中失去了屬靈的從容和平安。

感謝神，我是屬神的！在我裡面的聖靈是我的保護。當時聖靈聽到我心的哀嘆和重負，有幾夜微聲提醒我，要我回到神的寶座前，來經歷那裡才是我的藏身之處，要把我保全和隱藏。但當我開始這樣做時，我是不情願的，似乎有癮，無法不去追逐那些新聞。經歷了幾天的自我約束，雖有些痛苦掙扎，但是在賜平安的神面前，很快我就安息得力，恢復到平安喜樂。

是否同意，我們最容易遭到引誘、被破壞的地方是哪裏？是我們的眼睛。好消息是，神和我們站在一起！所以決定權在我們自己。是要自動接受錯誤的想法而落入驚恐深淵？還是要警醒嚴陣以待、投靠神、邀請神來掌管自己的想法？

禱告：

主啊，我們處在一個紛亂、恐慌、和誘惑的時代，今天的網絡也真就是一個網羅。我們每天每時要面對心思意念的爭戰，究竟是要把自己交給媒體網絡？還是交給神？這是攸關生死之抉擇。求主幫助我們，學習大衛，選擇轉向神，這是我們基督徒的特權；並以神的話語做為爭戰的兵器，這樣我們就能穩行在高處、誇口得勝了，因為在我們裡面的，比世界上的更大。感謝主！禱告奉主耶穌的名求，阿們！

-- 新心

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第六十四篇