

詩篇 12：1-3

「耶和華啊，求祢幫助，因虔誠人斷絕了；世人中間的忠信人沒有了。人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除。」

詩篇 12 篇是大衛向神求助的禱告。當時他被一些不忠不信、油嘴滑舌、謊話連篇、心口不一的人包圍著，飽受冤屈，內心痛苦，卻無法改變現狀。於是大衛向無所不能的神祈求幫助，因為耶和華是公義信實的神，祂必保護並看顧那些困苦、貧窮和身處患難中的人。

「凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，耶和華必要剪除。」大衛對那些用「**油滑的嘴唇和誇大的舌頭**」說話的人的警告，也同樣適用在我們的身上。很多時候我們都是憑著自己的血氣，逞一時的口舌之快說話，只知道隨心所欲地發表自己的意見，卻完全不顧及聽者的感受，以致傷害別人，虧缺了神的榮耀。

讓我們換位思考一下：我們是否曾經因為別人一句有意或無心的話而受傷呢？這樣的傷害有時候是痛徹心扉，甚至很久都無法忘懷，更有可能成為反覆折磨我們的痛苦記憶和心理傷痕。因此我們要時刻做醒，不要因口舌所犯的罪而成為讓別人「跌倒」的絆腳石。

禱告：

親愛的主耶穌，感謝祢藉著大衛的詩句提醒我們，不要成為有「**油滑的嘴唇和誇大的舌頭**」的人。求祢賜給我一顆清潔的心，使我裏面重新有一個正直的靈。求祢用寶血潔淨並赦免我因口舌所犯的一切罪。

主耶穌啊！從現在開始，我將我的口舌以及全人全心都交在祢的手中，求祢掌管我的心思意念和言語行為。幫助我管理好自己的口舌，任何得罪人和神的話，一句都不要從我的口中說出。祈求聖靈與我同在，幫助我只說安慰、勸勉、造就和祝福人的話。

以上的感恩、禱告和祈求是奉主耶穌基督尊貴、得勝的名，阿們！

-- 小小羊

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第十二篇