

## 詩篇 100:1-2, 5

「普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向祂歌唱！」  
「因為耶和華本為善。祂的慈愛存到永遠；祂的信實直到萬代。」

詩篇第 100 篇勸勉人要喜樂地讚美神，因祂的偉大，也因祂的能力。本篇也提醒我們，無論生活中經歷了什麼，我們都當靠主喜樂。頌讚上帝不只是在主日、在教會裏，我們每天、做每一件事時、或經歷困難時，都可以時刻感受到主的同在，並感謝讚美祂。

例如，早上醒來的第一件事就可以為上帝的作為和恩典來感謝祂，並請求祂無論這一天我們過的如何，都有祂的同在使我們喜樂。每分每秒主都與我們同在，所以我們不要只在主日或謝飯時才敬拜或感謝祂。正如耶穌在馬太福音 22 章 37 節所說：「你要全心、全魂、全意來愛主你的神。」（CKJV）

我們也必須是發自內心、真誠地感謝祂，而不是僅僅在口頭上稱謝祂。我們可能會時常把「感謝主」掛在嘴邊，但要注意這是不是發自內心？還是只是嘴巴說說？是說給神聽？還是說給人聽？我們要常常自我省察，因為在馬太福音 15 章 8-9 節，耶穌說：「這百姓用他們的口親近我，他們的唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們將人的誡命當作教義教導人，所以敬拜我也是枉然。」（CKJV）

另外，「事奉主」並不意味著僅僅在教會事奉，其實我們每天都是在事奉主。如果我們認真在做一件事，無論做什麼，只要心裏想著是為主做的，就是事奉主了。例如，早晨享受一杯熱咖啡時，就可以跟主一起喝，只要想著祂，感謝祂，祂就在我們裏面，在我們身邊，與我們同在，這就是敬拜祂。馬太福音 11 章 28-30 節說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。你們應當負我的軛，學我的樣式，因為我溫柔、心裏謙卑；這樣，你們的魂必找到安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕的。」（CKJV）耶穌邀請所有勞苦擔重擔的人到祂這裏來，負祂的軛，向祂學習。耶穌會承擔我們的重擔，讓我們從跟祂共同的勞動中找到安息和陪伴。

第三節經文的 CKJV 版本：「你們當知道主祂是神。我們是祂造的，不是我們自造的；我們是祂的民，也是祂牧場的羊。」其中「不是我們自造的」這句話提醒我們，在神面前要謙卑，不要驕傲。上帝創造了宇宙，我們是受祂所造的，而且全能的上帝愛我們每一個人。雅各書四章 10 節說：「你們要在主面前自卑，祂必使你們高舉。」腓立比書二章 3 節也說：「不要出於自私的野心或虛榮的自負而做事。相反，要謙卑地看重別人勝過自己，我們是祂的僕人。」（CKJV）還有箴言也多處教導我們要謙卑、不要驕傲（箴言 8:13，

11:2, 13:10, 16:5, 28:25) 我們無論是在家裏、在職場、或是在教會服事以及與人相處時，都要時時刻刻提醒自己，要放下驕傲，以謙卑的心來待人。

**禱告：**

天父，我們要用我們的心（靈）、我們的魂（思想），而不僅僅是我們的嘴唇，來感謝祢、讚美祢、愛祢！感謝祢創造了我們並如此愛我們！我們的一切成就都來自於祢，不是來自於我們自己，我們毋需驕傲與自誇。請祢教導我們謙卑以及如何絕對降服於耶穌，讓祂住在我們裏面，我們也在祂裏面，使我們越來越長成像耶穌的樣式。阿們！

By 小螞蟻

#詩篇靈修短文：請點擊 <https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：請點擊 <https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：請點擊 <https://bolip.org/bolip/>

#詩篇第 100 篇