

讚美改變萬事

讀經: 詩篇 107: 1-9, 22

「你們要稱謝耶和華，因祂本為善；祂的慈愛永遠長存！願耶和華的贖民說這話，就是祂從敵人手中所救贖的，從各地，從東從西，從南從北，所招聚來的。他們在曠野荒地漂流，尋不見可住的城邑，又飢又渴，心裏發昏。於是，他們在苦難中哀求耶和華；祂從他們的禍患中搭救他們，又領他們行走直路，使他們往可居住的城邑。但願人因耶和華的慈愛和祂向人所行的奇事都稱讚祂；因祂使心裏渴慕的人得以知足，使心裏飢餓的人得飽美物。」
「願他們以感謝為祭獻給祂，歡呼述說祂的作為。」

當我們處於困境的時候，為什麼要讚美？因為此時仇敵正虎視眈眈，準備用疑慮和懼怕來攻擊我們。如果我們閉口不讚美，那些寂寞、悲哀、自憐等等一切的愁苦就會湧上心頭，負面的想法就很快佔滿了我們的心。反之，讚美使我們的眼光注目在神的身上，思想祂的偉大和奇妙。

「讚美」就是「信心」的聲音，能縮短禱告爭戰的時間，為自己帶來得勝。「讚美」能把我們的心帶到天上。詩篇 50 篇 14-15 節說：「你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」當烏雲密布、暴雨不止的時候，我們的心裡仍然有陽光，因為神愛我們，祂持續為我們的益處及祂的榮耀在動工。

信心的眼光使我們超越可怕的环境，看見環境背後那看不見的主。先知約拿在大魚的腹中禱告耶和華他的神，說：「我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入祢的聖殿，達到祢的面前。那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主；但我必用感謝的聲音獻祭與祢。我所許的願，我必償還，救恩出於耶和華。」（約拿書 2: 7-9）約拿一讚美神，「耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。」（約拿書 2: 10）約拿獲救了，因為他信奉的不是虛無的神，而是那位真實、充滿慈愛憐憫的主。

讚美神能讓我們的目光轉離眼前的困境，定睛在「神的大能」和祂的「同在」上。當我們讚美神、向神禱告的時候，我們整個人是朝向神、被神所吸引的。一旦我們的焦點集中在神的身上，就會用神的角度去看事物和环境，也就會喜樂歡唱，猶如在笨重的雙腿上裝上了活潑的翅膀，使疲乏的生命重新得力。那怕在受挫的情緒中，連禱告都禱告不下去時，依然能夠揚聲讚美說：「神啊，願祢崇高，過於諸天；願祢的榮耀，高過全地。」你看大衛就是這樣，他一邊禱告，一邊讚美。有句話說：「離主越近，方向越明。」當你感到不能禱告的時候，就唱詩；唱完詩之後，你就知道該怎麼禱告了。

神感動詩人所留下的無數詩歌是我們學習讚美神的寶庫，我們每唱一次，就會感到主恩滿溢。在患難之日，不要一心只是想著要「怎樣脫困」，而是要求主指示怎樣在患難之日榮耀祂；不要一心只是想著「如何讓麻煩事早點離開」，而要藉此操練信心，讓信心在困難

中長進。不要怕人間的勢力，因為神使君王歸於虛無，使地上的審判官成為虛空。（以賽亞書 40:23）

使徒行傳提到兩次地震，都是在讚美和禱告之後。第一次是記載在使徒行傳第四章，第二次是使徒行傳十六章。十六章記載保羅、西拉在腓立比被害受辱，被官府用棍打，被當作重刑犯，下在內監，兩腳還上了木狗。使徒行傳 16: 25 記載：「約在半夜，保羅和西拉，禱告唱詩讚美神；眾囚犯也側耳而聽。」請留意，保羅、西拉在關押重刑犯的內監裡，不是單單禱告而已，他們還「唱詩讚美神」！他們心裡不是充滿憂愁，而是充滿喜樂，因為知道他們所信的是誰。

使徒行傳 16: 26 記載：「忽然地大震動，甚至監牢的地基都搖動了；監門立刻全開，眾囚犯的鎖鍊也都鬆開了。」很奇妙！神兩次在聖徒的讚美之後，使地震動；不但震開了監獄的門，並且震動了撒旦的國，使禁卒一家，因為聽見福音，從撒旦權下歸向神。

一個懂得「欣賞」神手中工作的基督徒，容易活在快樂的思緒中；一個樂於接受神治理的人，滿足神用獨特的方式帶領他。存著「在基督裡盼望」的人，在任何環境都容易知足。我們的盼望並不是取決於我們所處的環境，而是一種不會改變的關係——我屬主，主屬我。我們信的不是一個「教」，我們信的是耶穌基督；祂是至大的神，祂是永遠的王！

「讚美」就是接受主同在的「事實」，接受祂的「主權」。主一直與我們同在，這是祂所應許的。我們讚美祂，能讓我們的目光轉離眼前的困境，定睛在祂的大能上。你說：「我要等到擔子沒有的時候才讚美神。」不！不是在你沒有擔子的時候才讚美神，而是當你擔子「最重」的時候就要揚聲讚美——讚美始終在掌權的主。像以色列人繞行耶利哥城那樣，用「讚美」來環繞我們的難處，神就會以得救的樂歌，四面環繞我們。

「祈禱而歌唱」，「禱告」加上「讚美」能讓我們飛越艱難的高山。神定意要用厚恩待我們，不要不仰望祂。神會在敵人面前為我們擺設筵席，讓我們學會以「赴王的筵席」的心，來看待臨到我們的苦難。用「讚美」來代替「鬱悶」，用禱告打開天上的寶庫，看神怎樣照祂所應許的，傾福給我們，使我們能夠在患難之日榮耀祂。

有個故事說到：在撒旦的倉庫裡儲蓄著許多種子，可以撒在人的心裡。其中「灰心」的種子比其他種子更多，因為「灰心」的種子隨處可種，並且容易生長茂盛。撒旦知道只有一個地方不能撒下「灰心」的種子，有人問牠：「那是什麼地方？」撒旦回答說：「就是樂觀人的心裡！」

詩篇 67: 5-7 說：「神啊，願列邦稱讚祢，願萬民都稱讚祢。地已經出了土產。神，就是我們的神，要賜福與我們。神要賜福與我們，地的四極都要敬畏祢。」神要幫助我們，要

賜福給我們，誰能抵擋我們呢？祂既定意要賜福給我們，誰能翻轉呢？當你感到被困住，等候神好像一直得到不答案時，何不讚美？讓讚美來改變萬事吧！這些都是真的，不止聖徒的經歷告訴我們，我們也都可以親身經歷神的信實。

請我們一起禱告：

主啊，錫安的人都等候讚美祢；所許的願，也要向祢償還。祢是我們永遠的光，祢曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祢將來還要救我們。因為祢是真神，救恩是出於祢，祢用真道生了我們，叫我們有活潑的盼望。

面對人生的困境，心靈的黑夜，祢要我們不住的禱告，凡事謝恩，因為勝敗不在於我們，乃在於祢。祢有我們不知道、超過我們理性和經驗的「伏兵」，與其我們等到經歷過後才讚美，不如幫助我們有信心，在還沒有任何感覺和跡象之前就讚美祢。

願祢用祢活潑的道建立我們，使我們成為榮耀祢的大軍——一群祢從世界中分別出來、遵守祢的道、用信心勝過世界的子民！禱告祈求奉耶穌基督的聖名。阿們！

By 斌琦

#詩篇第 107 篇

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip/>