

## 詩篇 116:1-2

「我愛耶和華，因為祂聽了我的聲音和我的懇求。祂既向我側耳，我一生要求告祂。」

當我們遭遇患難愁苦，或落入極大試煉中，在地上找不到任何出路時，耶和華神是我們的永遠的倚靠，祂是我們的避難所，是我們的拯救和盼望。

唸小學的時候，有一天傍晚，三個弟弟一起偷偷到池塘玩水，不料都掉到池塘裏，父親發現之後，趕緊跳下池塘去救他們。有兩個弟弟被及時救了起來，二弟卻因為父親找到他時為時已晚，雖緊急送醫，也無法挽回性命。

記得當時媽媽在一旁哀傷大哭，身為大姐的我不知道該怎麼辦，就跑到家裏供奉祖先和神明的拜廳跪下來，哀求他們救救我的二弟。但是，我的呼求並沒有得到回應，二弟走了，一連好幾年我都一直做惡夢，心裏沒有平安。

信了主耶穌之後，也曾多次經歷生離死別，陷入低谷；但不同的是，每當我倚靠耶和華神，心裏就得堅固。神在聖經裏告訴我：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」

（彼得前書 5：7）腓立比書四章 6 節也告訴我：「應當一無掛慮，只要藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」耶和華神是聽禱告的神，祂側耳聽了我的聲音和我的懇求，總是將我從低谷中救拔出來，以致心裏有平安，不再焦慮、悔恨或驚惶。

詩篇 34 篇 7-9 節說：「耶和華的使者在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們，你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。」感謝神！因為祂聽了我的聲音和我的懇求。祂既向我側耳，我一生要來求告祂。祂何等地美善！投靠祂的人真是有福，敬畏祂的一無所缺！將我的感謝、頌讚和愛戴都獻給愛我、顧念我的阿爸父神！

by 濤恩

#詩篇第 116 篇

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip/>