

## 詩篇 27：1，4

「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」  
「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。」

作者大衛是在被膏立為王之前寫下了這一首詩歌，大概是在他被掃羅王和他的手下追捕、流亡在外的時期寫的。從詩中可以看出，當時大衛被凶暴的惡人毀謗和追殺，以致身陷險境；但儘管情況是那麼地艱難和危險，大衛心中依然安穩，對神大有信心，沒有一點懼怕。他說：「耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」是的，耶和華神會幫助我們勝過各種使我們生命癱瘓的恐懼。

「恐懼」是一道陰影，能罩住我們，並將我們監禁在自己裏面。我們或多或少都曾經是「恐懼」的囚犯，這「恐懼」包括害怕被拒絕、害怕被誤解、和害怕生病或死亡。

「恐懼」是一種很普遍的經歷。當心中產生恐懼時，就會感到很孤獨與脆弱，嚴重時還會產生幻覺和幻聽，無法勝過。若要驅走恐懼在我們心中籠罩的黑暗，唯有用神的話語大大地來充滿我們的心，以帶來亮光。正如大衛在這篇詩歌中有一個非常好的引導——「**主是我的亮光，是我的拯救。**」我們要等候耶和華，來堅固我們的心。

然而，等候神並不是件容易的事，因為有時候禱告沒有被應允，會以為神沒有垂聽我們的禱告，不理解我們的處境。有的人會因此對神失去了信心，就不再禱告了，也不想去教會，選擇孤立自己，與外界隔絕，這其實是不可取的一個生活狀態。

耶利米哀歌三章 25-26 節說：「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。人仰望耶和華，靜默等候祂的救恩，這原是好的。」這是神給我們的應許，神是值得我們等待的，祂的承諾是永遠不會改變的！因為神常常用等待來更新、改變和教導我們，讓我們充分利用等待的時間，來發掘神在其中要我們學習的功課。

讓我們時不時地來省察自己，我們的憂慮是否大過了等候？是否大過了信心？通過學習一步一步地來親近神、單單仰望神，相信我們必見神的恩惠！

### 禱告：

親愛的天父，感謝祢帶領我讀這篇詩篇！面對環境，我的心裏面有時會充滿懼怕。祈求祢賜給我力量，讓我不怕環境，不怕失敗，更不怕未來如何，因為這一切都掌管在祢的手中！哪怕是在艱難困苦或危險當中，祢必時時成為我的亮光，祢必用笑臉來幫助我。

祈求祢幫助我越來越認識神的屬性，以致能勝過一切的懼怕。求祢加添我倚靠祢的心志，幫助我，教我在各樣的景況中都能堅持尋求祢的面，「**一生一世住在耶和華的殿中**」。我要等候耶和華，堅固我的信心。禱告奉耶穌基督得勝的名，阿們！

— 佳音

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第 27 篇