

詩篇 38:1, 18, 22

「耶和華啊，求祢不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂愁。拯救我的主啊，求祢快快幫助我！」

詩篇卅八篇乃是大衛在疾病中的哀求，也是他在神面前認罪悔改的禱告。在這篇詩中，首先，他求神不要在烈怒中懲罰他；接著，他描述他所遭受的痛苦：(1)身體的疾病，(2)親友的離棄，(3)仇敵的逼迫；然後，他轉向神，求神憐憫他，不要丟棄他，因為祂是他的神，是他的拯救，是他的幫助。

全詩分為三段：

- (一) 大衛身心靈的痛苦 (1 ~ 10 節)
- (二) 親友離棄和仇敵陷害 (11 ~ 14 節)
- (三) 仰望神並求拯救 (15 ~ 22 節)

大衛作此詩時，深感在神的震怒下的痛苦。他的罪導致了他身體的病痛，良心也受到譴責；而朋友和親屬也因此遠離、疏遠他；再加上仇敵設計陷害他，他的痛苦已達到極點。此時，聖靈光照他，讓他看見自己的罪孽、罪惡、過錯和失敗，於是他敞開心靈，向神認罪悔改。

大衛以求告做為開始，也以求告做為結束。他承認自己犯罪，應當承受這般苦楚，並懇切地向神求五件事：(1)不要在怒中責備他；(2)不要在烈怒中懲罰他；(3)不要撇棄他；(4)不要遠離他；(5)快快幫助他。

弟兄姐妹，在我們人生的道路上，不管信主多少年，都會犯這樣或那樣的錯。但是，同樣地，我們只需及時地悔改求告主，必能得著主的拯救和幫助。其實，聖徒無論落在什麼樣的光景中，都可以來到神面前，尋求恩典做隨時的幫助。

大衛的苦難是源於罪的結果和神的管教，他認識到他為何身體病重、心靈不安、受到極深的痛苦。然而，大衛在神的擊打下，將生命中的危機化成轉機。他毫無保留地承認自己的罪，徹底悔改。由於他知道落到如此困境中，是因他的罪惹來神的震怒，因此他得救的盼望乃是在於可以拯救他的神，所以他願意順服神的管教。弟兄姐妹，人是何等容易跌倒、犯罪。你是否有向主悔罪，蒙主赦免的經歷呢？

大衛身心靈的痛苦，趨使他禱告：**「我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂愁」**，表明對罪的懊悔和對被神赦免的渴望。弟兄姐妹，你是否嘗過犯罪的後果？你知罪後，是否願意認罪，到神面前求寬恕呢？

禱告：

親愛的主，我不向祢隱瞞我的軟弱、失敗和過犯，即使受到管教，仍然要來到祢面前認罪悔改，求祢寬恕。主啊！我真的需要祢的恩典，祢是我的拯救，祢是我的幫助。阿們！

-- 五一

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第卅八篇