

詩篇 39:1-2

「我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。我默然無聲，連好話也不出口。」

回想過去在沒信主之前，很多時候我都會禍從口出，總是心裏想什麼，就說什麼，口無遮攔，從不考慮說出去的話會不會傷人。而且自己還理氣直狀地認為自己就是口直心快，何況自己也沒說錯啊。可是就是因為沒有去顧及他人的感受，以致造成了一些誤會甚至傷害。

而這些誤會和傷害有時候是無法解開或挽回的，無論我向當事人再怎麼解釋也是枉然，因為對方已經對我產生了負面的看法；我再如何打圓場都沒有用，因為那傷害在我脫口而出的時候就已成定局了。是我不對，可是再怎麼道歉，對方也不一定肯原諒我。

真懊悔為什麼沒能早些認識主，熟讀深思神的話語，學習如何謹慎我的言行，不讓我的舌頭犯罪。尤其是在惡人面前，更要勒住我的口，要默然無語。甚至要先勒住我的心，才不會禍從口出，因為箴言書四章 23 節說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

禱告：

親愛的阿爸天父，我祈求祢的寬容，使我在去而不返之先可以力量復原，這是我心中的吶喊。祈求祢憐憫我，加添我力量，使我的生命得以更新，討神的喜悅。幫助我，讓我以前那個口無遮攔、隨性發飆的老我，能徹徹底底地死去。

求祢賜給我力量，勒住我的口舌，並有寬容之心，不跟小人計較。只說造就人、對人有益處的話，不出惡言和傷人的話。

感謝讚美主，祢是又真又活的神！願人都尊你的名為聖，直到永遠！禱告奉主耶穌的聖名，阿們！

-- KWPDx

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第卅九篇