

## 詩篇 40:1-8

<sup>1</sup>我曾耐性等候耶和華，祂垂聽我的呼求。

<sup>2</sup>祂從禍坑裡，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。

<sup>3</sup>祂使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

<sup>4</sup>那倚靠耶和華，不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福。

<sup>5</sup>耶和華我的神啊，祢所行的奇事，並祢向我們所懷的意念甚多，不能向祢陳明；若要陳明，其事不可勝數。

<sup>6</sup>祭物和禮物，祢不喜悅；祢已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭，非祢所要。

<sup>7</sup>那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」

<sup>8</sup>我的神啊，我樂意照祢的旨意行，祢的律法在我心裡。

在這段經文中，詩篇的作者透過四方面的操練來勝過他的環境。

第一，**要耐心等候耶和華**。我們要存著忍耐的心等候神的作為，因為深信神必垂聽我們的禱告。當我們處在患難中，要相信神依然坐在寶座上，祂認識我們，也知道我們的需要；祂必垂聽我們的禱告，也樂意應允我們的禱告。只要對神有信心，就能夠在各樣的患難中耐心地尋求並等候耶和華。

第二，**要開口讚美神**。雖然在患難中好像沒有什麼可以感恩的，但我們仍要因神的榮美來讚美祂。因為當我們開口歌唱讚美神，就是向仇敵宣告，我們的神耶和華必為我們爭戰，祂必要率領我們得勝。

第三，**要心裡倚靠神**。倚靠神的人必不至羞愧。倘若我們能憑信心、堅定不移地來到神的面前仰望祂、倚靠祂，即使在困境中，我們的脚步依然能站立得穩。

第四，**要忠心地跟隨神**。在每件事情上，我們要忠心地跟隨神，遵行祂的旨意，好讓神的旨意能在我們身上得以完全。

無論未來環境如何，求主幫助我們選擇忍耐等候，選擇開口讚美，選擇堅定地倚靠神，並且選擇忠心跟隨神，如此一來，我們就能經歷神帶領我們得勝！

### 我們一起禱告：

親愛的主，感謝祢，在各樣的環境中，祢仍然帶領我們。讓我們學習堅定地倚靠祢，忠心跟隨，忍耐等候，並且開口讚美祢，因為祢必要為我們開路！感謝禱告是奉耶穌得勝的名祈求，阿們！

-- 斌琦

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第四十篇