

## 詩篇 70:5

「但我是困苦窮乏的，神啊，求祢速速到我這裡來！祢是幫助我的，搭救我的，耶和華啊，求祢不要耽延！」

### 背景：

詩篇 70 篇是大衛的紀念詩。內容雖沒有明確地說明是紀念甚麼，但根據內容，可能是大衛在極其痛苦下，哀求神紀念他的困境並拯救他。

### 提要：

本篇是大衛求神快快來搭救他的禱告。大衛被敵人所困，在危急萬分時，懇求神的幫助速速來到。一方面可以叫尋索他命的人，因羞愧退後；另一方面可以讓一切尋求神的人，因祂的幫助而高興歡喜，並且因祂是拯救的神而敬拜祂。

大衛在極大的艱難困苦中，承認自己是困苦窮乏、軟弱無助的。然而他深知神是他惟一的拯救、幫助和倚靠，只要投靠在神的幫助下，相信那些敵人最終要抱愧蒙羞。因此他全心尊神為大，並以祂的救恩為樂。最後他再求神速速到他這裏來，搭救他。同樣的，活在現代的我們，何嘗不是要經常面對困難；但是，直到今日，耶和華仍是拯救、幫助我們的神，祂必按著祂所定的日子來搭救我們，因祂永不會令人失望。

詩篇 70 篇雖然只有短短五節，大衛一再地催促神要「快快搭救我」、「速速幫助我」、「速速到我這裏來」，他甚至對神說：「求祢不要耽延」。「速速」和「耽延」在時間上是相對的，但對於看「千年如已過的昨日，又如夜間的一更」的神而言，是沒有快或慢的差別的。神做事是有祂的時間表的，但常被人誤會。很多的時候，我們等候神施恩，會覺得非常地慢或非常的遙遠，以為神永遠不來了。其實，神的時間表是絕對正確的，祂絕不會耽誤（結 12:25,28；彼後 3:9；啟 10:6），也絕不會失信。

慕安得烈說的好：「如果我們相信神是滿有恩惠、滿有慈愛、滿有智慧的，等候祂的怎能羞愧？」相信主的時間是最佳的，永遠是分秒不差的，因祂對你我有最好的安排！

### 禱告：

親愛的主，願我全心尊祢為大，並因信靠祢而高興歡喜。感謝祢，祢的時間表永遠是最好的，祢必按著祢所定的日子及時幫助我、搭救我。奉主耶穌的名求，阿們！

-- 五一

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文  
#詩篇第 70 篇