

詩篇 71:3 神不因我年邁而丟棄我

「求祢作我常住的磐石；祢已經命定要救我，因為祢是我的巖石，我的山寨。」

詩篇第 71 章的作者告訴我們，即使在隨著年齡增長而開始進入老邁的階段，依然要繼續信靠神；即便年老，還是要對神充滿敬畏和讚美之心，因為神是我們常住的磐石，是我們永遠的盼望。作者在這篇詩篇裏幾次向神呼求，當他白髮蒼蒼、力氣衰弱的時候，求神不要離棄他，要作他永遠的靠山。

去年我剛退休，但我的靈命還是非常地幼小。這篇經文很激勵我！雖然我不像大衛王從小就認識這位真又活的神，但我還是很慶幸和感恩，終究我還是有機會真正地認識這位有憐憫、有恩典的神，並成為祂國度的兒女。唯一的遺憾，就是沒能早點放下我的驕傲，謙卑地來到神的面前，接受祂的救恩。求主饒恕我，並更新我，使我的生命重新有盼望、有喜樂。

還未信主前的前半生，有許多的磕磕絆絆、跌跌撞撞和迷失彷徨，內心總是有那麼多的障礙、糾結和誘惑。然而，信主以後，就算是面對生命中的不如意、挫折或失敗，負面的情緒和反應有大量的減少。雖然有時心中還是會有排山倒海的起伏，好像天要塌下來的感覺，有怨天尤人的意念，但內心的激動和憤怒總是很快就會平息下來，因為有聖靈內住幫助我，有不可動搖的平安喜樂在我心裏面。

「上了年紀」之後，身體的健康就不如以前了，手腳不再俐落，有時候腦袋瓜子也不好使，丟三落四的，記憶力開始變差。前些日子去做年度體檢，身體出了點狀況，家庭醫生要我做許多以前不需要做的檢查。當時心中七上八下，有一絲恐懼感。然而，當我內心開始拉起不安的警報時，聖靈就開始在我心裏作工，我也會禱告讀經使我的心安靜下來，並且來到神的面前，求神速速幫助我，如本篇作者向神求的：「使我越發昌大，又轉來安慰我。」

感謝主！在等檢驗報告結果的幾個星期裏，我沒有過度擔心，還是吃得好，睡得好，因為我把所有的憂慮都交給我的阿爸天父，由祂掌權，相信一切的結果都有祂美好的旨意與恩典。

禱告：

阿爸天父，感謝讚美祢！自我年幼時，祢就已經命定要救我，因為祢是我的巖石，我的山寨。求祢作我常住的磐石、永遠的靠山，即便到了我白髮蒼蒼、身體衰弱的時候，我依然要來仰望祢，要越發讚美祢，終日要述說祢的公義和救恩。哈利路亞！把榮耀讚美都歸給祢。禱告奉主耶穌的名，阿們！

-- Keny

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第 71 篇