

詩篇 95:7-11 進入神的安息

「惟願你們今天聽祂的話：你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。那時，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為。四十年之久，我厭煩那世代，說：這是心裡迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！所以，我在怒中起誓，說：他們斷不可進入我的安息！」

詩篇 95 篇一開始述說神為宇宙的主宰，宇宙都在祂的手中，因祂的偉大，我們都應當向祂歡呼歌唱、屈身、下跪俯伏敬拜。因為耶和華是我們的神，我們絕不可向祂存剛硬的心，要聽祂的話，否則便無法得著在祂裡面的安息。

神稱「得以進入迦南美地」為「進入我的安息」，也就是神用了六天創造萬物之後，從第七日開始的「安息狀態」。這是說，神創造完了天地之後，就一直在享受自己的創造直到如今，並且稱這享受為「安息」（來 4:9-10）。

進入神的安息，就是進到神的同在中，與祂一同享受祂的創造——享受祂的安息。這樣的安息是內心深處的滿足、平安、憩息信賴、喜樂豐盛，是內心的平靜安穩，與客觀的環境無關，也不受外界事物的影響。

根據詩篇 95 篇和聖經裏其他相關的經文，我們要如何進入神的安息呢？

1) 心裏柔和謙卑，順服主；不要像以色列人硬著心，不肯順服。（詩 95:8）

- 心裏柔和：這樣也可以，那樣也 OK，不讓別人敵對和挑釁滋事的態度奪去自己心中的平安。
- 謙卑的心是一種卑而不傲的心態，效法耶穌基督凡事為著神旨意的緣故，甘願捨棄自己的權利，甚至被別人鄙視或棄絕也不動搖自己的態度。（太 11:29）
- 不要像以色列人心裏剛硬，因為心硬了，無法受聖靈的感動，也就自然不能明白神所做的事，也不知道神為祂的百姓以慈愛所計畫的事，因此而落入試探神，不曉得神的作為。因此，我們需要有一顆柔和謙卑的心，才能領受聖靈的啟示，明白並感恩祂的作為。（詩 95:9;78:18）

2) 憑著信心，選擇順服神的話，信靠神，來經歷祂，使信心增長。

- 不要像以色列人因沒有信心而心裏迷糊，而是常常選擇順服神的話，調整我們的腳步，與主同行，接受主給我們一切的託付、工作、事奉、甘心順服，如此就能「得享安息」。（詩 95:10）
- 現代心理學家發現，很多人心理的疾病，不是工作過勞，而是感到自己小材大用，力不能勝，因而導致困乏，以致情緒緊張、焦慮，當壓力太重時，會精神

崩潰。這種「勞苦重擔」不僅是身體的勞苦，更是心靈的不得安息，長久下去，會百病叢生。

- 人不能到主面前得安息，是因為自己驕傲，單單倚靠自己的才幹和天然的力量，不肯謙卑信靠順服神，以致得不到神的恩典。神要我們管理祂所託付我們的資源，包括我們的才幹和能力；如果我們將這些「資源」帶到神面前，支取神的智慧，與祂同工同行，祂就會賜下夠用的恩典和力量，讓我們事半功倍，不止卸下外面的重擔，更使我們的內心有安息。祂願意幫助我們，祂有無窮的能力，無論我們的勞苦重擔是什麼，有多大、多重，祂都能解救，祂能使我們得安息。(太 11:28)

我們既有這樣一位主，就不必再自己背負重擔了；完全交託給祂，祂會為我們負責。讓我們學習祂的柔和謙卑，順服祂的話，信靠祂，經歷祂的恩典，明白祂奇妙的作為，進入祂為我們預備的真安息。

禱告：

親愛的父神、全能的主啊！從亙古到永遠，祢是創造主，祢是神，但祢卻看顧卑微的我們，謝謝祢不離不棄的愛引領我走人生的每一段路途！主啊，我要一生一世在祢殿中歌頌讚美祢，我要身伏、心也服地敬拜祢直到永遠！

主啊，我願進入祢為我所預備的安息，並享受祢救恩所帶來的平安、生活的平靜安穩和內心的喜樂豐盛！祈求主賜下智慧啟示的靈，幫助我曉得祢的作為。惟願今天聽從祢的話，保守我不因不信而心裡迷糊，賜給我信心，凡事選擇信靠順服祢，經歷祢奇妙的恩典，與祢同享真安息。禱告是奉主耶穌基督的聖名求，阿們！

By 安歇

#詩篇靈修短文：請點擊 <https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：請點擊 <https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：請點擊 <https://bolip.org/bolip/>

#詩篇第 95 篇