



菜脯蛋

菊嫂

材料：

珍珠菜脯	约一小碗
香菜	适量
青葱	适量
芹菜末	少许
鸡蛋	三颗
酱油膏	半汤匙
糖	少许
黑胡椒粉	少许
柴鱼味素	少许



末，用中小火拌炒均匀，盛起备用。

- 将鸡蛋打匀，加入半汤匙的酱油膏、少许的糖、黑胡椒粉及柴鱼味素至蛋液中。
- 将炒过放凉的珍珠菜脯放入蛋液里拌匀。
- 取一平底锅，起油锅，分次倒入菜脯加蛋液，每一次的量约两到三汤匙，以中火两面煎熟，便大功告成了！

作法：

- 将珍珠菜脯泡水，约半小时后沥干，以去掉沙子和多余的咸味。若用一般菜脯，则加以切成碎末。
- 起油锅，放入珍珠菜脯，续加入切碎的香菜、青葱和芹菜



波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜	周日 10:45 AM	灵修专线	(503) 334-3501
祷告聚会	周二 7:30 PM	教牧	黄瑞发牧师
成人主日学	周日 9:30 AM	电话	(360) 885-4488
姐妹聚会	东北区以斯帖小组	电子邮箱	bolccip@gmail.com
	周二 9:40 AM	网站	www.bolip.org
	西区路得小组	地址	550 NE 76th AVE
	周四 9:45 AM		Portland, OR 97213



2017 年 4 月 // 简体中文版

蒙恩的见证 1

食谱：菜脯蛋 4

复活节 (Easter) 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 4



当信主耶稣，你和你一家都必得救。

(使徒行传 16:31)



蒙恩的见证

木子

我从小是个乖乖女，妈妈在朋友面前常称赞我，说我是个非常听话又孝顺的女儿。说实在的，妈妈说一我绝不说二，叫我往东我绝不往西，很得父母的欢心。但这被称赞疼爱的女儿有一次竟然严重地伤了他们的心。是我犯了什么罪使他们抬不起头没脸见人吗？不是的，让我一一道来。

我家一向都是诚心拜拜的，客厅上摆满了各式各样的塑雕佛像，有大有小。每逢节日总要「隆重其事地」备足丰盛祭礼，点香烧纸。我们必须跟着膜拜，还得跟着妈妈到不同佛堂叩头求福、添香油等。其实当时所做的都是照着妈妈的吩咐，本人是莫名其妙的。总之，妈

妈要我跪，我就跪，点香就点香，喝符水就喝符水，不会说「No」。因此，在妈妈心中我是绝对乖和听话的小孩。

一九五五年的一天，我正在客厅做功课，一对很斯文的三十岁左右的夫妇来敲门，将手上的单张送给我，并邀请我到教会参加聚会，我没拒绝。其实教会是做什么的我并不知道，我只是出于礼貌回答：「好，好，好。」后来才知我家隔壁的一间洋楼被租用做布道所，这对夫妇是布道所的传道人，所以他们逐家去分单张，邀请人参加。我根本没将这事放在心上，不过每次聚会唱诗的声音却很吸引我，感觉非常好听。过了几个月，我竟然因

诗歌而走入教会。传道人讲道我一句都没听进去，但是我却学会了唱一首短诗，诗词如下：「永生永世，此外并无别路，你要得到永生，唯有信靠耶稣。」虽然我口在唱，却没思想词中之意。

那时，有时间我都会参加聚会，但不是为了听道，只为了学唱歌。经过一段日子，我开始思想人活着的意义。为什么一定要信耶稣？耶稣到底是谁？信了祂对我有什么好处？……为了求明白，之后我非常留意听传道人的讲道，不了解的问题也会发问。圣经上说：「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」圣灵在我心里做感动和启示的工作，每天我都抽时间看圣经。从上帝的话语中我明白了，人有生也有死，死并不可怕，可怕的是死后要去哪里，因为人是有灵魂的；肉体会消失，灵魂却是永恒的，它必须要有一个归宿。天堂和地狱，什么人下地狱，怎样的人可上天堂？天之路在哪里呢？……好多好多的问号。

感谢上帝，祂开了我的心窍，藉著听道读经慢慢让我了解，也解答我的问题。「上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。因为上帝差祂的儿子降世，不是要定世人的罪，乃要是叫世人因祂得救。」（约翰福音 3:16-

17）「按着定命，人人都有一死，死后且有审判。」（希伯来书 9:27）耶稣说：「我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。」（约翰福音 14:6）上帝藉著耶稣，为我们开了一条通天之路。耶稣降生、受死、埋葬、复活、升天，有一天还要来接我们到祂那里去。祂为我们完成了救赎的大功，只要我们肯承认自己是个罪人，谦卑认罪悔改，接受祂为我们的救主，祂必要赦免，接受我们为祂的儿女。当我们有了上帝的生命，就有权利到祂为我们预备的天家。

明白了耶稣是唯一的真神、人类的救赎主，我就敞开心，真诚地接受祂为我个人的救主。信主以后，我生命有很大的改变，心中充满了赦罪的平安与喜乐。对父母家人，我更加爱他们，更孝顺他们。但是，信了耶稣以后我就不再拜拜了。以前随妈妈去拜，都是莫名其妙的，现在既知道所信的是谁，当然很诚意真心地敬拜祂。上帝是宇宙万物的创造主，我们被造的人岂不该好好地爱祂、事奉祂吗？

就是因着信了耶稣，父母很不谅解，说我入洋教、不拜祖先、不孝等等，非常疼爱我的父母甚至气得把我赶出家门，不准我回家。当时的我流着眼泪一步一步地离开，还好我已经知道藉著祷告可以将一切向主耶稣诉说，所以我求主为我开

路。我说：「我被赶出家门，不是因为做坏事不听话，是因为相信祂！祂一定要感动我父母让我回家！」在最伤心难过时，有一首诗歌（天父必看顾你）从我心中涌出来，诗歌后另有一句经文从我胸中经过：「我父母离弃我，耶和華必收留我。」（诗篇 27:10）阿们！我知道上帝垂听了我的祷告，祂用诗歌和经文来安慰我，我的心从哀伤转为喜乐。

当时我被教会的一位老姐妹接待，住了一个多星期。每天我都花时间为父母祷告：「我父母是因为不明白才会有那举动，求主

怜悯他们！也感动我父母的心，让他们知道信仰是自由的，不应该这样对待我。」最后父母找人来把我带回家了，不再拦阻我去教会，更不强逼我拿香拜拜了。

经过二十多年不住地为爸爸的救恩祷告，一九八一年他终于流着眼泪接受耶稣为他的救主，并于同年接受了洗礼。奇妙的上帝不但拯救了我，最后也拯救了我全家，我妈妈五十多岁时在病中信了主。

圣经说：「当信主耶稣，你和你一家都必得救。」（使徒行传 16:31）上帝的应许是可靠的，成全在我全家人身上。感谢主！



复活节 (Easter)



"JESUS IS RISEN!"

浩恩

复活节 (Easter) 主要是为了纪念耶稣从死里复活。在圣经马太福音二十章 17-19 节记载耶稣向门徒预言自己的死和复活：「看哪！我们上耶路撒冷去，人子要被交给祭司和文士。他们要定他死罪，又交给外邦人，将他戏弄、鞭打，钉在十字架上；第三日他要复活。」

果然正如耶稣的预言，进耶路撒冷不久，耶稣就被抓并钉死在十字架上，身体被安放在磐石的坟墓里，并用大石头封住墓门口，巡抚还派兵把守，以防被偷。

三天后的清晨，几位妇女带着香

料去耶稣坟墓那里，看见大石头已经滚开了，耶稣的身体不见了。有天使向他们显现对他们说，耶稣已经复活了。（路加福音 24:1-6）复活后耶稣向门徒显现，叫他们相信并见证耶稣是基督，是上帝的儿子。

上帝的儿子耶稣降世为人，为赎世人的罪，被钉死在十字架上，埋葬三天后复活，并向世人显现，叫信祂的就可以因祂的名得生命，这就是福音。



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处，谢谢合作！