



宫保鸡丁

菊嫂

材料：

- 鸡柳条 约四条
(chicken tenderloin)
- 麻油 一汤匙
- 干辣椒 少许
- 蒜头 少许
- 花生 少许

腌料：

- 酱油 一汤匙
- 香油 少许

调味料：

- 酱油 两汤匙
- 米酒 两汤匙
- 白醋 两汤匙
- 糖 一汤匙
- 麻油 少许



作法：

- 将所有调味料放入碗中，搅拌均匀后备用。
- 将鸡柳条切丁，放入腌料腌约15分钟。
- 放一汤匙麻油至锅中，将干辣椒和蒜头爆香，再放入鸡丁拌炒至熟透。
- 再加入碗中的调味料拌炒一会儿。
- 起锅后，加入少许花生，即大功告成！



波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜	周日 10:45 AM
祷告聚会	周二 7:30 PM
成人主日学	周日 9:30 AM
姐妹聚会	东北区以斯帖小组 周二 9:40 AM 西区路得小组 周四 9:45 AM

灵修专线	(503) 334-3501
教牧	黄瑞发牧师
电话	(360) 885-4488
电子邮箱	bolccip@gmail.com
网站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2017年6月 // 简体中文版

祷告得医治 1

食谱：宫保鸡丁 4

阿发手记：专注于 神 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 4

波特兰灵粮堂社区活动 3



耶稣说：「总有人摸我，因我觉得有能力从我身上出去。」

(路加福音 8:46)



耶稣对她说：「女儿，你的信救了你，平平安安地去吧！」

(路加福音 8:48)



祷告得医治

报佳音

在二月12日那天，因为闪到了腰，给生活带来了很大的不方便，做任何事情都要先用一条宽腰带把腰给绑住，因为这样才能借力做些家务事。但是晚上睡觉时就根本无法翻身，要翻身就要事先做好准备，先把屁股挪过去一点，然后才能翻身。更不能打喷嚏，一打喷嚏就会抽动神经，疼得不得了。我自己也做了一些积极的治疗：贴伤筋膏或者用热水不停地热敷，但是效果都不太明显。

有一天我绑著腰带去参加小组活动，其他姐妹见了说：「你今天好时髦。」我说：「哎呀！我的腰痛得厉害，不绑不行。」我也拜托小组成员们为我祷告，祈求上帝的怜悯。这样时好时坏地过了二、三个星期。

在三月1日我们灵粮堂的主日崇拜中，师母说：「三月3日星期二晚上的祷告会是医治的祷告会，希望大家能踊跃参加。」我想我的腰真的好痛，不住地祷告能医治吗？因

为接下来我要出门去旅行了，带着伤痛出去玩会很扫兴的。干脆去祷告会试试好了，我就这样怀着半信半疑的心情去了。

在祷告会上，师母教导我们怎样做各种的医治祷告，比如：长短手、长短脚、过敏症、感冒以及妇科病等等。师母说，医治祷告要奉主耶稣基督的名，靠着神赐给祂儿女的权柄，因为医治的大能是从神而来的。她要被祷告者闭上眼睛，安静下心来，聆听祷告，最后感谢天父，做为相信神已医治的回应。

我们是两人一组进行操练，在被祷告时我闭上了眼睛，把我的痛处展现在祷告伙伴的眼前，静静地聆听对方为我做的祷告：「奉耶稣的名，靠着神赐给祂儿女的权柄，吩咐疾病的灵从她身上断开，让肌腱、肌肉和神经等一切的疼痛离开，奉耶稣的名释放十字架医治的爱，让她恢复健康，并且圣灵充满她，浇灌在她的心中。」当时我只觉得腰部有一阵阵的暖流和轻微的抽动。

那天晚上，我睡得很平安，很舒服。天亮之后，我不经意地翻身，突然觉得翻身是如此地轻松，也不需要靠屁股去挪动了。然后再翻一次身，还是这样地自如，好象好长时间都没有这样翻身了。左右来回地又翻了几下，

发现一点也不痛。我好高兴，随口就说：「感谢主，祂真是听祷告的主，应允了我们的祷告。」起床后，那条宽宽的腰带我也不用了，感觉疼痛已经离开了我的身体。

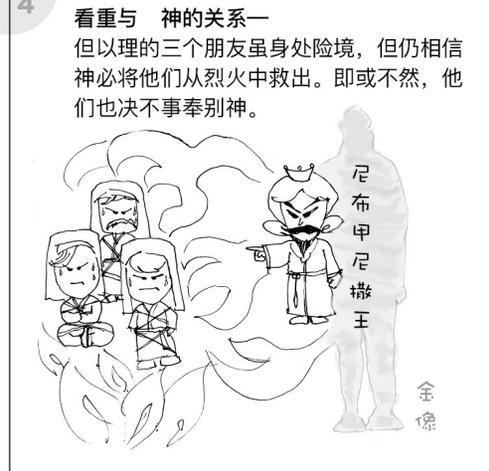
在路加福音第八章，提到一个患了十二年血漏的女人，花尽了祂一切养生的，并没有一人能医好她，她来到耶稣背后，摸着祂的衣裳缝子，血漏立刻就止住了。耶稣说：「摸我的是谁？」众人都不承认。彼得和同行的人都说：「夫子，众人拥挤挤紧靠着你。」耶稣说：「总有人摸我，因我觉得有能力从我身上出去。」那女人知道不能隐藏，就战战兢兢地来俯伏在耶稣脚前，把摸祂的缘故和怎样立刻得好了，当着众人都说出来。耶稣对她说：「女儿，你的信救了你；平平安安地去吧！」

这是一段我所熟知的经文，但是以前读的时候我并没有很大的感触。现在自己经历祷告得医治，才有较深的体会。世人是软弱的，是无能的，是有限的，但是只要你信神能，就必得救。希望大家不要错过这个一生最美的祝福。

「因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。」 (以赛亚书 53:5)

本刊文章欢迎非营利性转载，但请注明出处，谢谢合作！

阿发手记：专注于神 by 旦旦



波特兰灵粮堂社区活动

- 趣味广场
排舞班及乒乓球组：每个星期六 10AM~12:30PM, 费用全免。
欢迎有兴趣的各界人士，穿着运动鞋来波特兰灵粮堂参加！
垂询请电 408-331-2344

- 教会 Garage Sale
6月24日星期六 9AM~1PM

