



宮保雞丁

菊嫂

材料：

雞柳條 約四條
(chicken tenderloin)
麻油 一湯匙
乾辣椒 少許
蒜頭 少許
花生 少許

醃料：

醬油 一湯匙
香油 少許

調味料：

醬油 兩湯匙
米酒 兩湯匙
白醋 兩湯匙
糖 一湯匙
麻油 少許



作法：

1. 將所有調味料放入碗中，攪拌均勻後備用。
2. 將雞柳條切丁，放入醃料醃約15分鐘。
3. 放一湯匙麻油至鍋中，將乾辣椒和蒜頭爆香，再放入雞丁拌炒至熟透。
4. 再加入碗中的調味料拌炒一會兒。
5. 起鍋後，加入少許花生，即大功告成！



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜 週日 10:45 AM
禱告聚會 週二 7:30 PM
成人主日學 週日 9:30 AM
姊妹聚會 東北區以斯帖小組
週二 9:40 AM
西區路得小組
週四 9:45 AM

靈修專線 (503) 334-3501
教牧 黃瑞發牧師
電話 (360) 885-4488
電子郵件 bolccip@gmail.com
網站 www.bolip.org
地址 550 NE 76th AVE
Portland, OR 97213



2017 年 6 月 // 繁體中文版

禱告得醫治 1

食譜：宮保雞丁 4

阿發手記：專注於 神 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4

波特蘭靈糧堂社區活動 3



耶穌說：「總有人摸我，因我覺得有能力從我身上出去。」

(路加福音 8:46)

耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地去吧！」

(路加福音 8:48)



禱告得醫治

報佳音

在二月12日那天，因為閃到了腰，給生活帶來了很大的不方便，做任何事情都要先用一條寬腰帶把腰給綁住，因為這樣才能借力做些家務事。但是晚上睡覺時就根本無法翻身，要翻身就要事先做好準備，先把屁股挪過去一點，然後才能翻身。更不能打噴嚏，一打噴嚏就會抽動神經，疼得不得了。我自己也做了一些積極的治療：貼傷筋膏或者用熱水不停地熱敷，但是效果都不太明顯。

有一天我綁著腰帶去參加小組活動，其他姊妹見了說：「妳今天好時髦。」我說：「哎呀！我的腰痛得厲害，不綁不行。」我也拜託小組成員們為我禱告，祈求上帝的憐憫。這樣時好時壞地過了二、三個星期。

在三月1日我們靈糧堂的主日崇拜中，師母說：「三月3日星期二晚上的禱告會是醫治的禱告會，希望大家能踴躍參加。」我想我的腰真的好痛，不住地禱告能醫治嗎？因

為接下來我要出門去旅行了，帶著傷痛出去玩會很掃興的。乾脆去禱告會試試好了，我就這樣懷著半信半疑的心情去了。

在禱告會上，師母教導我們怎樣做各種的醫治禱告，比如：長短手、長短腳、過敏症、感冒以及婦科病等等。師母說，醫治禱告要奉主耶穌基督的名，靠著神賜給祂兒女的權柄，因為醫治的大能是從神而來的。她要被禱告者閉上眼睛，安靜下心來，聆聽禱告，最後感謝天父，做為相信神已醫治的回應。

我們是兩人一組進行操練，在被禱告時我閉上了眼睛，把我的痛處展現在禱告夥伴的眼前，靜靜地聆聽對方為我做的禱告：「奉耶穌的名，靠著神賜給祂兒女的權柄，吩咐疾病的靈從她身上斷開，讓肌腱、肌肉和神經等一切的疼痛離開，奉耶穌的名釋放十字架醫治的愛，讓她恢復健康，並且聖靈充滿她，澆灌在她的心中。」當時我只覺得腰部有一陣陣的暖流和輕微的抽動。

那天晚上，我睡得很平安，很舒服。天亮之後，我不經意地翻了身，突然覺得翻身是如此地輕鬆，也不需要靠屁股去挪動了。然後再翻一次身，還是這樣地自如，好像好長時間都沒有這樣翻身了。左右來回地又翻了幾下，

發現一點也不痛。我好高興，隨口就說：「感謝主，祢真是聽禱告的主，應允了我們的禱告。」起床後，那條寬寬的腰帶我也不用了，感覺疼痛已經離開了我的身體。

在路加福音第八章，提到一個患了十二年血漏的女人，花盡了她一切養生的，並沒有一人能醫好她，她來到耶穌背後，摸著他的衣裳縫子，血漏立刻就止住了。耶穌說：「摸我的是誰？」眾人都不承認。彼得和同行的人都說：「夫子，眾人擁擠擠緊靠著你。」耶穌說：「總有人摸我，因我覺得有能力從我身上出去。」那女人知道不能隱藏，就戰戰兢兢地來俯伏在耶穌腳前，把摸他的緣故和怎樣立刻得好了，當著眾人都說出來。耶穌對她說：「女兒，你的信救了你；平平安安地去吧！」

這是一段我所熟知的經文，但是以前讀的時候我並沒有很大的感觸。現在自己經歷禱告得醫治，才有較深的體會。世人是軟弱的，是無能的，是有限的，但是只要你信神能，就必得救。希望大家不要錯過這個一生最美的祝福！

「因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」 (以賽亞書 53:5)

本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！



阿發手記：專注於神

by 旦旦

基督徒的生命成長，部分取決於在生活

中持續地專注在神身上，其中重點有...

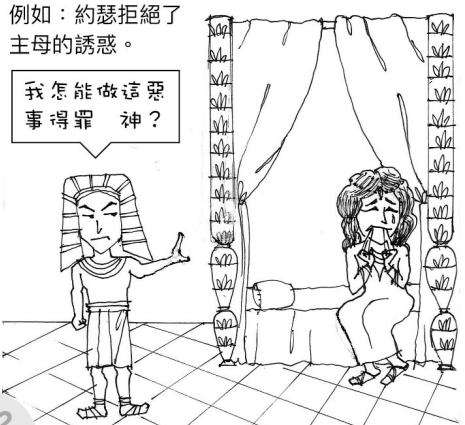
師母加油！



把神放於首位—

例如：約瑟拒絕了主母的誘惑。

我怎能做這惡事得罪神？



對神的信靠—

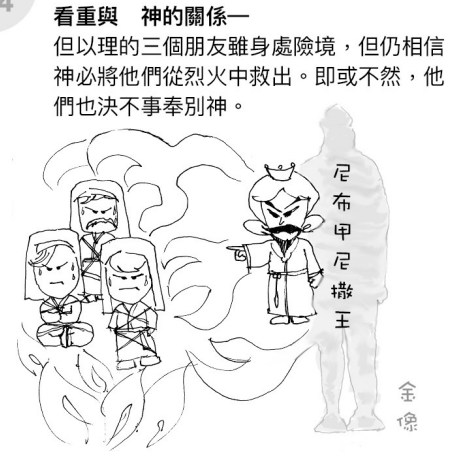
無論在做任何瑣事時都聚焦於神，憑信心放下自己，把問題交託給上帝。



看重與神的關係—

但以理三個朋友雖身處險境，但仍相信神必將他們從烈火中救出。即或不然，他們也決不事奉別神。

尼布甲尼撒王



波特蘭靈糧堂社區活動

趣味廣場

排舞班及乒乓球組：每個星期六 10AM~12:30PM, 費用全免。
歡迎有興趣的各界人士，穿著運動鞋來波特蘭靈糧堂參加！
垂詢請電 408-331-2344

教會 Garage Sale

6月24日星期六 9AM~1PM

