



脆瓜肉丸

菊嫂

這是一道簡單、好吃又方便的電鍋家常菜，非常適合不喜歡麻煩的廚房新手，歡迎大家一起來試作看看。

材料：

豬肉末	1 磅
愛之味脆瓜	一罐
香菇	五朵
蔥	兩支

調味料：

醬油	一匙
麻油	少許
味醂	少許

湯汁：

醬油	一大匙
味醂	一大匙
水	兩大匙



做法：

1. 將香菇、脆瓜、蔥切成碎末，加入調味料與豬肉末攪拌均勻。
2. 將拌好的肉餡捏成丸子，放入有深度的盤子，加入湯汁。
3. 放進電鍋蒸熟即可。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週三 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姐妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 9:50 AM
	路得小組
	週四 9:45 AM

青少英文崇拜	週日 10:45 AM
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵件	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2018 年 4 月 // 繁體中文版

面紗 1 復活節的由來 2 食譜：脆瓜肉丸 4
 餛飩小碗子 - 復活人生 3 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」其次就是說：「要愛人如己。」
 (馬可福音 12: 30-31a)



面紗

Will

我要跟大家分享，我的罪如何得潔淨，並在基督裏成為一個新造的人的經歷。

在接受耶穌成為我個人的救主之前，我對人有某種程度的不信任。覺得生命好像在黑暗中，沒有甚麼快樂的曙光。這樣的想法一直存在，我也習慣了這樣的日子。

多年前我的大學同學給我一本聖經，我從沒有把它翻開來看，直到最近幾年，才決定把它從頭到尾看

一次。研讀的時候，我發現聖經裏充滿了帶給我喜樂的經文。尤其是新約聖經裏記載耶穌施行神蹟的故事，讓我驚歎不已！看到那麼多不同的人跟祂有互動而且被祂拯救，帶給我極大的安慰！

雖然跟以前相比，我跟神的關係接近了不少，但離接受耶穌並受洗還是有一段距離。直到讀到了兩節貫穿舊約和新約的經文，才讓我產生了共鳴，把我對聖經的理解整合

波特蘭靈糧堂趣味廣場：2018 年第二期成人日常英語會話班

5/5-6/23 每週六 1-3 PM，幫助移美華人用英語生活、購物、問路、點餐、看病...等等。歡迎新、舊學員報名參加，講義費用全期每人 10 元。名額有限，報名請電 808-627-5950。



起來，成為我信仰的一個重要轉捩點。在《馬可福音》第十二章說到，當耶穌被問到什麼是誠命中最重要？耶穌回答說：「...『你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誠命更大的了。」

讀到這裡，我覺得多年黑暗的感受頓時從我身上挪開了，好像一塊厚重的面紗從我的臉上和肩上褪去；愛的光輝也開始在我心裏燃燒。雖然這只是個開始，但我相信我已走上一條光明大道。自此之後，神給我許多機會去幫助有困難的人，我也因為能夠幫助那些人而感到榮幸。

今年年初參加了教會的禱告會，我深深地禱告，希望耶穌能夠進入我的心裏。之後我覺得自己的

心被打開了，並且感到耶穌已進入我的生命裏面。

對我來說，洗禮是接下來一個自然不過的儀式，所以在同年的八月我受洗了。這是我走進基督生命旅程的一步，也是我的罪被潔淨和成為新造的人的一個門檻。

成為基督徒之後，我還有很多需要學習的，也將是我餘生中重要的功課。雖然幫助別人很重要，但它並不是神最重要的工作。當耶穌被問到我們當行甚麼才算做神的工？祂在約翰福音六章 29 節回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」這個聽起來很簡單，但要持續堅定地信靠耶穌、並且身體力行祂所教導的事並不容易。雖然如此，我仍願意接受這個挑戰。



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！



復活節 Easter 的由來

濤恩

現今民間用復活蛋 Easter eggs 和復活兔 Easter bunny 來慶祝復活節的方式，其實並非出於早期教會的傳統，而是源於非基督徒慶祝春節的習俗。復活節真正的意義乃是為了紀念神的兒子耶穌為贖世人的罪、被釘死在十字架上、埋葬三天後從死裡復活，並向世人顯現，叫信祂的人可以因

祂的名而得生命。

聖經《羅馬書》十章 9-10 節說：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。因為人心裏相信，就可以稱義，口裏承認，就可以得救。」耶穌的復活不僅帶給我們將來永生的盼望，我們每天也都可以在生活中因信而經歷與耶穌基督同死、同復活的屬天

能力。例如多年一直戒不了烟的老煙槍，因信靠主耶穌復活的大能，終能完全脫離香烟的轄制而得著自由和健康。又如一個癌症末期的基督徒，因著復活永生的盼望和信心帶來的能力，不但沒有自卑自憐、自暴自棄，反倒滿心有平安喜樂，不但對死亡一無畏懼，甚至還能去安慰、鼓勵和幫助其他的癌症病患。這些都是

在我們周遭可以見到耶穌復活大能所帶來生命改變的真實例子。

究竟復活節是哪一天呢？早期對復活節的日期曾有爭議，後來統一定為每年春分月圓後的第一個週日。若月圓當天剛好是週日，就往後延一週。而復活節的前兩天則是耶穌受難日 Good Friday。所以今年的復活節是四月一日，而耶穌受難日則是三月 30 日。

