



凉拌豆干

Joy

材料：

- 豆干 4 片
- 葱 4 枝
- 蒜头 4 瓣
- 香菜 半把
- 酱油 4 大匙
- 乌醋 4 大匙
- 麻油 4 大匙
- 糖 4 小匙

做法：

1. 豆干烫熟放凉，片成 3 或 4 片（视豆干厚度），切丝备用。
2. 葱、蒜头、香菜洗净晾干。葱跟蒜头切成末，香菜切小段备用。
3. 将酱油、乌醋、麻油、糖放入



调理盆，搅拌均匀。放入葱末、蒜末拌匀，再将豆干丝拌入，最后放入香菜拌匀。放到冰箱，半小时后即可食用。

附注：

1. 按个人喜好还可加辣椒末。
2. 豆干可以换成海带或黑木耳。
3. 酱汁可随个人的喜好加减份量。



波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜	周日 10:45 AM	灵修专线	(503) 334-3501
祷告聚会	周二 7:30 PM	教牧	黄瑞发牧师
成人主日学	周日 9:30 AM	电话	(360) 885-4488
姐妹聚会	东北区以斯帖小组	电子邮箱	bolccip@gmail.com
	周二 9:40 AM	网站	www.bolip.org
	西区路得小组	地址	550 NE 76th AVE
	周四 9:45 AM		Portland, OR 97213



2018 年 8 月 // 简体中文版

差点与 神擦肩而过 1

食谱：凉拌豆干 4

我是... 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 4



我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。

(约伯记 42:5)



差点与 神擦肩而过

Samson

儿时外祖母经常到我家传福音，每个星期天都会买大包小包的水果食物来。我十分期待她的到来，但不是为了听福音，只为了食物。

预科时，每天早会都要唱圣诗，甚为不惯，总是东张西望、口不唱歌，心想这诗歌与我何干？如此整整两年，一句也没唱，更是一句也没懂。

后来读浸会大学，宗教课是必修科目，必须合格才能毕业。那时还真不知道是怎么考过的，脑子里一句圣经里的话也没有。

大约三年前，二姐患了绝症。她后来信了主耶稣并向我传福音，但我无动于衷。不久二姐便返天家了。

我和太太及女儿于 2002 年移民来美国，但我没有留下来，仍回香港工作赚生活费。一个人在香港，生活渐渐失去了方向，面对外界的诱惑也失去了自制力，被色情捆绑。因着工作关系经常得去内地出差，所以抵挡不住那些诱惑... 后来甚至每天非得上色情网站不可，一开始半小时，到后来长达三、四个小

波特兰灵粮堂趣味广场：排舞及乒乓球组

每个星期六 10AM~12:30PM，费用全免。垂询请电 408-331-2344



时。当时虽然自觉有点过份，甚至有点变态，可是却无法自拔。

我和太太分开太久，感情渐渐地出现了问题。女儿在成长过程中缺少了父爱，使我感到无限的歉意；再加上经常听到太太说女儿这不是、那不是，心中因而产生了想死的意念，只是没有刻意去寻找。有时下班后走在人群中，感觉就如电影中的场景一般，周围充满了忙碌的人，而我却停留在其中动也不动。

2008 年我去上海出差时接到太太电话，说女儿凌晨两点偷偷外出，太太发现后致电女儿，她竟回简讯说两个小时后才会回家，等她回到家已经是早上六点了。而且这不是第一次发生，已经是第 N 次了。

挂了电话以后，心中忐忑不安，不知如何是好。翌日回到香港，便打电话给一位旧同事，告诉他这个情况，因为他女儿不但是位中学老师，还是训导主任。当他约我第二天到炮台山地铁站等时，我心想，为了女儿，不管到哪里都得去。见到这位同事之后，他说要带我去教会看看。因为我曾对他说，希望在暑假带我女儿去教会，所以他要我先看看那教会是怎么样的。

其实我和大多数人一样，知道教会是好地方，可带人向善；只是

自己觉得不需要，只有有问题的人（比如我女儿）才需要。当时，心想既来之则安之，姑且跟他上教会看看吧，看看葫芦里卖什么药。

我们进了教会的一个房间，大概有 20-30 人聚会。当时灯关着，大家都跟着前面萤幕上的歌词又唱又跳，我只好站在一旁，不唱是因为不懂，不跳是因为不敢。当时觉得自己跟他们有点格格不入。诗歌唱完，便开始见证分享，然后是讲道，接着又再次唱唱跳跳。那时旧同事走来说：「若你没空可以先行离开。」我回答：「我有空。」

后来灯再次关上，那耳熟能详的音乐再度响起。突然有位弟兄走到我面前问我可否为我祷告？我说可以，他接着问我：「你有什么困难吗？」我回答说：「我跟你还不熟，不会把困难告诉你的。」但是他没有放弃，就用他的方式为我祷告。

大约 15 分钟后，我的身体开始发热，上半身发抖。再过 15 分钟后，全身都不受控制地抖动，但脑袋还是很清醒的。不久上半身便开始向前倾，如日本人鞠躬似的，但过程很慢。当我的身体前倾到 90 度时，弟兄便把我上半身推回去，但祷告从未停止。

之后坐下休息。没半晌，他再次为我祷告，只是这次是坐着而非站着，但情况跟之前一样，一开始我的上半身颤抖，继而全身颤抖，接

着上半身向前倾... 这真是令人难忘的经历！

不久有弟兄问我是否曾经拜过什么偶像？身上是否有偶像物品？我都一一告知，那弟兄便教我先把所有的东西放在一个袋子里，然后丢弃。

那晚我睡得很好，第二天心情也特别地轻松，平时垂著头走路的我竟然昂首阔步！过了数天，那想死的意念也不在脑海里了。更奇妙的是，从那天之后，每次想上以前上的那些色情网站，都无法连上线，可是其他的网站却都一切正常。原来主耶稣已在我身上做了奇妙大事，真是感谢主！

信主之后的我，生命有了改变：

- 听诗歌时不再无动于衷，变的很容易受感动；
- 因为圣经上说儿女是 神所赐的产业，因此我不再骂女儿了，我们父女的关系便渐渐变好了；
- 我左耳和左胸的病痛被 神医治了；原本鼻子过敏，开始按时上教会以后也好了；
- 现在我常看基督教电视台的节目，听 神的教导；也参加各种聚会，参与教会各样的服事。

感谢主！现在我全家都已归主，女儿跟她男朋友都上教会，行走在主的道路上。



我是...

I AM

亲爱的朋友，您知道耶稣是谁吗？《圣经》约翰福音里记载，耶稣曾七次向大家做过自我介绍哦...

1. 「我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」（约翰福音 6:35）
2. 「我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。」（约翰福音 8:12）
3. 「我就是羊的门...凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。」（约翰福音 10:7,9）

4. 「我是好牧人，好牧人为羊舍命。」（约翰福音 10:11）
5. 「复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活。」（约翰福音 11:25）
6. 「我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。」（约翰福音 14:6）
7. 「我是真葡萄树，我父是栽培的人。」（约翰福音 15:1）



本刊文章欢迎非营利性转载，请注明出处，谢谢合作！