



蒜香豬肋排

Joy

愛吃肉又怕麻煩的人快來試試看，相信你一定會喜歡！這道簡易蒜香豬肋排，讓不擅長煮飯的你也可以輕鬆當大廚喔！

材料：

豬肋排 1 排

調味料：

蒜味粉 (garlic powder)

鹽 (salt)

綜合調味料 (seasoning)

黑胡椒粒 (black peppercorns)

做法：

1. 烤箱預熱華氏 450 度。
2. 豬肋排洗淨擦乾，放置在烤盤上，表面撒上少許鹽，依序撒上綜合調味料、黑胡椒粒，最



後用蒜味粉撒滿整個肋排。接著翻面，重複一樣的步驟。

3. 將豬肋排放入烤箱，烤 25 分鐘，接著翻面再烤 20 分鐘即完成。

附註：

烤箱時間視豬肋排厚度調整時間。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜 週日 10:45 AM
 禱告聚會 週二 7:30 PM
 成人主日學 週日 9:30 AM
 姊妹聚會 東北區以斯帖小組
 週二 9:40 AM
 西區路得小組
 週四 9:45 AM

靈修專線 (503) 334-3501
 教牧 黃瑞發牧師
 電話 (360) 885-4488
 電子郵件 bolccip@gmail.com
 網站 www.bolip.org
 地址 550 NE 76th AVE
 Portland, OR 97213



2018 年 7 月 // 繁體中文版

風浪中的平安 1

食譜：蒜香豬肋排 4

飯釘小碗子-不離不棄的愛 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。

(羅馬書 8:37)



風浪中的平安

盼望

今年我走到人生的一個低谷，遇到不知如何解決的難處，受到很重的打擊。

年初突然接到家人來電，要我儘快回家商討處理家事，於是我就匆匆忙忙地飛回去了。沒想到事情並非如我們所想的那麼單純，意想不到和難以置信的事接二連三地爆發，讓我們一家錯愕不已，每天都處在

備戰狀態，忙於想辦法處理和應付。面對眼前一連串的驚嘆號和問號，家人情緒十分低落，彼此之間的關係也一度變得非常緊張。

原來父親過於相信人又心軟，以致被一對親戚蒙騙，公司被有計劃地偷盜和侵占，已陷入窘境還不自知。直到發現的時候，父親還不願意接受被欺騙的事實，以致沒能及

波特蘭靈糧堂趣味廣場：

排舞及乒乓球組

每週六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344。



時有效地阻止事態繼續惡化，並採取應有的應變措施。

這對親戚很有心機和手腕，平時結交了不少有錢、有權和有勢的人，跟當地行政司法單位關係不錯，也跟一個據說是通靈的宗教頭目走的很近。東窗事發之後，不但毫無悔意，反而對外抹黑我們家，散佈不實的謠言，並設下陷阱想害我們，還三天兩頭找流氓來鬧事。

一個月之後，我帶著頹喪下沉的靈和疲憊的身心返美。過了兩天和先生去探望在念大學的兒子，晚上在旅館房間裏，我請他們為我禱告，因為當時的我既難過又氣憤，壓力很大，對人性充滿懷疑，不明白為什麼神讓這樣不公不義的事情發生？為什麼神還不出手執行公義？不知前面的道路該怎麼走才好？

當時兒子要我再講一遍事情的經過，我一講完，他就拿起聖經唸了《詩篇》37 篇。其中 7-9 節說：「你當默然倚靠耶和華，耐性等候祂；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地土。」我邊聽邊哭，神的這番應許大大地安慰了我，知道神並

沒有離棄我們，祂依然掌權，祂必秉持公平公義，為受屈的伸冤，報應那作惡的！

一唸完，兒子馬上接著為我按手禱告。我因著他的禱告服事，內心得著了醫治和釋放，肩上的重擔頓時輕省了不少。

我對兒子如此「屬靈」的舉動感到十分訝異，因為這是從來沒發生過的事，若不是聖靈在他裏面動工，他怎麼會有這樣的能力？他稍後解釋說，剛剛聽我陳述時，隨手翻了一下聖經，沒想到一翻就翻到了這一篇，竟然完全回應我所說的事，他自己也覺得好奇妙！真沒想到神不僅藉著兒子來安慰鼓勵我，也讓兒子因這件事親身經歷了聖靈奇妙的工作，而對神心生敬畏，祂果真是藉萬事互相效力，叫愛神的人得益處！

雖然至今這風浪還沒有過去，但是我很感謝神，祂的眼目和慈愛的膀臂從未離開過我和家人，祂的恩典總是夠我用！神一直保守我年老的父母有健康的身體和勇敢、正面看待事情的態度；家人彼此之間雖偶有意見不合，但比以前更願意敞開來溝通並接納彼此的不完全。

神也藉著教會弟兄姐妹的關懷代禱和扶持，常常提醒我祂好愛我！是

神的愛剛強了我的信心，扶著我從灰心軟弱中倚靠祂重新站起來，並且在風浪中還能站立得住。我要勇敢耐心地等候神成就祂的應許，相信一切在神手中，申冤在神，祂必報應！

親愛的朋友們，如果你現在也正走到人生的低谷，要知道神好愛你！只要你願意用心來倚靠祂，祂一定會背負著你飛越一切高山低谷！

© 本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！

