



古早味干貝肉燥

菊嫂

材料：

干貝	四顆
乾香菇	三朵
沙拉油	兩大匙
絞肉	半磅
冰糖	一大匙
醬油	三大匙
米酒	少許
紅蔥酥	三大匙
蝦米	一大匙
黑胡椒粉	少許
柴魚味素	少許

作法：

1. 干貝洗淨泡溫水至稍軟，放進電鍋蒸至更軟，干貝水留下備用。乾香菇泡水切片，香菇水留下備用。



2. 放沙拉油將絞肉炒香。加冰糖用小火拌炒至熔化後，再加醬油及米酒拌炒至絞肉變色。
3. 將絞肉放至鍋內，倒入干貝水及香菇水，並加水直至淹過絞肉。加入干貝、香菇片、紅蔥酥及蝦米，撒上黑胡椒粉和柴魚味素，開大火煮滾後，轉小火燉煮約半小時左右即可。

備註：若肉燥味道太鹹，可適量加水調味。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週三 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姊妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 9:50 AM
	路得小組
	週四 9:45 AM

青少英文崇拜	週日 10:45 AM
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵件	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2018 年 6 月 // 繁體中文版

生父與天父 1

食譜：古早味干貝肉燥 4

飯釘小碗子：天上的父親 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！
東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！
父親怎樣憐恤祂的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！

(詩篇 103:11-13)



生父與天父

亦響

我是在一個充滿愛的大家庭裡長大的。上有父母的鍾愛，旁有兄姐的扶持，下有小弟的陪伴。在時代艱難的大環境中，父親披荊斬棘，為家人建立了一個小康家庭。在這美好溫室下的我只要管好功課，萬事

輪不到我操心。自幼身體較弱，個性柔順，是公認「父親的掌上明珠」。每當父親稍有不適，我就成為公派大使，去父親小閣樓裡逗他開心。他會搬出各式零嘴，跟我分享聊天。每當我在外稍受委屈，父

波特蘭靈糧堂趣味廣場：

排舞及乒乓球組

每週六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344。

第二期成人日常英語會話班

5/5-6/23 每週六 1-3PM，歡迎新、舊學員報名參加，講義費用全期每人 10 元。名額有限，報名請電 808-627-5950。



親總是耐心地聽我哭訴，並安慰我。甚至上了初中我有時還坐在父親腿上撒嬌。

結婚後，我陪夫婿來美深造。那時母親已經過世，父親擔心我不會做家事，也遷來與我們同住。畢業後我們在波特蘭定居，兩個男孩也相繼誕生。丈夫專心發展事業，我相夫教子，並在家授琴。不久二姐也移民美國。她勤快能幹，吃用不需我動嘴就都替我辦好了。我們夫妻恩愛，在教會裡又有愛的團契生活，生活真是充實美滿。就是天塌下來，也有別人替我撐著，好不悠哉！

有一年春天，父親去加州探親，正和三位哥哥弟弟開心釣魚時，突然心臟病發作而去世了。這個消息如同晴天霹靂，我一下子完全失去了重心。從小跟我形影不離的二姐，也在英年時中風不告而別，我長久所依靠的人都一一地失去了。在傷痛與無奈之中，我開始尋求那不受時空限制的天父之愛。

六年前的夏天，我們夫妻開車到聖路易斯幫老二搬回波特蘭。到家後的第三天，我突然開始發燒，左臉腫得有兩個大，臉歪嘴曲，兩眼不齊。診斷後方知免疫失調，導致病毒攻擊，燒壞了左臉的神經系統。我四肢無力，頭痛腦脹，視線模糊，癱躺在床

上，從心底深谷中嘶喊：「神哪！祢在哪裡？」守在一旁的丈夫開始為我禱告，並輕觸我的頭髮按摩。剎那間，我感受到天父的手正在撫摸著我，告訴我祂從未離開我，正和我一起經歷所受的一切苦難，摟我在祂的懷裏。我放聲盡情大哭，不是因為痛苦、委屈，而是因為被瞭解，並得到安慰。

在痛苦中，我重新認識了從小就相信的天父。當我把心轉向祂的時候，發現祂是如此地貼近我，祂不但聆聽我的傾訴，並藉各樣我能瞭解的方式，把安慰與希望帶給我。

「一個月已經過去了，祢忘記了嗎？」我一面洗碗一面問。突然我似乎聽到一個聲音說：「孩子，我從來沒離開過你。我還在幫你的左臉做恢復工作，一直到完美為止。」讓我不禁嘆喟笑了。

兩個半月過去了，醫生建議我要開始安排整形的手術，似乎判了我死刑。我卻選擇相信 神的應許，鼓起勇氣來面對學生。儘管我得托著臉才能教琴，有時還會遭到異樣的眼光，但是天父總是給我力量。每當我的心下沉的時候，祂就把我從深淵中拉上來，還用一首歌來告訴我“You are beautiful!”

三個月後的一個早晨，在敬拜中我



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處，謝謝合作！

突然感到似乎有一個火花從我的左臉蹦了出來。從那一刻起，每週我的左臉都有進展，到如今幾乎已經完全恢復。

「天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！」生我的父親非常地愛我，但是不能

長久。天父的愛不但無微不至，並且恆久長存！



餵飢小碗子 - 天上的父親

by 旦旦



父親是每個人生命中很關鍵的人物。他保護我們，也供應我們的需要。只可惜不是所有人都擁有這種幸福。

不過聖經裏的詩篇說：「神在他的聖所做孤兒的父，做寡婦的申冤者。」所以，我們所缺乏的父愛，神會親自彌補！

