「恩典的記號」是我最喜歡的一首詩歌。作者 寫道,雖然自己是這樣的渺小、微不足道,但是所 有一切的掙扎、軟弱、失敗和跌倒,主耶穌都看見 了;當我向主耶穌求助時,祂竟也關心我的需要。 這些話給我很大的感觸!很感恩在過去這十年來, 有一個人懂我、關心我,那就是主耶穌。

出黑暗

我一九九三年在國內皈依佛門,並有法號。一 開始跟著帶領我的人看看經書,聽聽經文,生病的 時候也念法號和唱藥師如來經。可是後來又覺得修 行太難,要度三毒八苦……。於是我轉而和普通人 一樣,在平常求佛祖保佑我,給我各樣的好處,例 如健康、事業、財富等等。我很幸運,每次在人生 的轉折點,我拜的這些神似乎都很有用,並常常在 夢中指點我迷津,跟我聊天,我也順服指引去燒香 祈福,一直過著順遂的日子。

那時候的我什麼都拜,佛祖、菩薩、龍王…… ,我們山西人還特別愛拜五爺。出國前,每年我都 會去五台山朝拜、許願和還願。二〇〇七年我甚至 在家裏設立了佛堂,從五台山請回被住持開光的全 家佛,是24K鍍金的。每月初一、十五我都拜,按 時更換陳設的供物。我知道單拜一種不一定靈驗, 就多拜幾個,至少有一個會靈光吧。

二〇〇九年六月初,我隨先生來到加拿大,也 把所有供奉的這些寶貝都打包托運過來。來到加拿 大的第一個週日,我就找了一個教會,想進去看看 熱鬧,看看究竟外國人的神是怎麼樣的神。那天我 得到了人生中的第一本聖經。

因為自己的語言能力太差,好多事情都需要請 人幫忙翻譯。我在公寓樓下遇到了一位姐妹,她是 基督徒,從週一到週五都不厭其煩地幫我處理各種 事情。週日她邀請我一起去教會,第一次去,我就 被敬拜的音樂感動了,從頭到尾都在流淚。

部黑出 光明

LINDA



第一次聽到有關上帝的信息時,心裏其實很疑 惑。但是後來在幾位長者的教導和影響下,我決定 信主,我的轉變主要是因爲教會這些可愛的人無私 的愛和熱情的緣故。從去教會看熱鬧到決志信主, 僅僅三週的時間,很快,沒有抵抗和掙扎,就是 憑著感動。**約翰福音一章四節**說:「**生命在祂的裡 頭,這生命就是人的光。**」我領受了光,因此我就 出黑暗了。

入光明

這是一條慢而曲折的路。決志之後,天天在 姐妹們的帶領下學習聖經,越學心裏卻越困惑。我 明白神的話語是真理,聖靈是真靈,但是,我以前 念的法號和拜的靈是什麼呢?他們以前爲什麼給

豆仔・栗子雜趣卷 🛭 父母篇

我各樣的好處呢?而且晚上他們還會在我的夢中嘲 笑我、恐嚇我,這種糾纏和心裡的糾結讓我寢食難 安。我把這些告訴了牧師和長老,於是他們來到家 中和我一起奉耶稣基督的名捆綁這些不好的靈,我 也宣告和過去立的約一刀兩斷。霎時,我覺得心裏 清亮了,恐懼消除了,心裏真正地迎來了光明,我 真正得救了!

正如聖經裏告訴我的:「你們得救是本乎恩, 也因著信,這並不是出於自己,乃是神所賜的。」

(以弗所書二章八節) 我以前覺得靠著我的好行 為、做善事、做好人就能得到好處,現在才知道那 些都是假象。我是因著信靠主,也因著神的恩典和 憐憫,才得著這上好的福分,得著永生。

基督教不是宗教,它與其他宗教最大不同之處 就在於「生命」二個字,我們靠主得生。我後來的 經歷證實了神是道路、真理、生命,是我的唯一。

三年前我得了乳腺癌,手術、化療和藥物後 續治療的過程很艱苦,我因此也患了失眠和抑鬱 症,並且渾身疼痛。這三年是我最痛苦、也是最幸 福的時光。身體的苦痛常常讓我軟弱無力,但神每 天都與我同在,祂的話語常常安慰我:「孩子,我 愛你,不要怕!孩子,你不孤單,我與你同在!孩 子,相信我,我會完全的醫治你!孩子,堅持一 下,看著我,我不會撇下你!」這些話語是我困難 中的力量。

半年前,神醫治了我的抑鬱症;在疫情期間, 神也醫治了我的失眠,這個醫生和藥物都無法解 决的問題,大能的神就按著祂的心意和時間來醫治 我。同時神也差遣祂的天使——姐妹們來探訪我, 提供我生活所需,一起和我禱告,陪我一起流淚。 雖然我現在經常手腳麻木,雙臂不是很有力量,但 我一點也不害怕,因為我知道我的神會陪伴我走過 這個低谷,領我到更美的家鄉。

我信主的道路就是這樣,從開始的得救到現在 的靠主得勝,以後還要繼續靠主得勝有餘!

美食收藏庫

紫米黑豆粥

官 瑾

中國人常說「以形補形」。常常喝養生紫米黑 豆粥,不僅能改善白頭髮,對皮膚也有幫助,會變 的比較白皙和光滑,氣色也會比較好!有興趣不妨 試試看。

材料:

黑豆、紫米、黑芝麻、黑糖。

作法:

- 1. 將所有材料洗淨。
- 2. 浸泡至少三個小時。
- 3. 内鍋的水和食材分量的比例為1.5:1。
- 4. 將內鍋放入電鍋,外鍋加兩杯水。煮好之 後悶20分鐘。
- 5. 依個人喜好加糖調味。

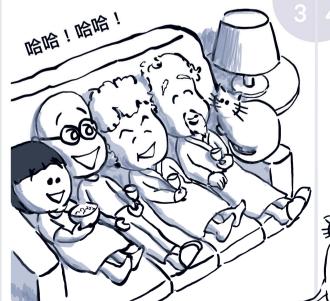




投稿熱線

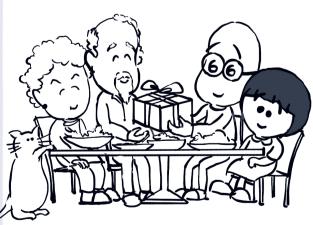
gracebolip@gmail.com

還有幾小時,睡一下吧! 小白! 喵!



你要使父母歡喜,使生你的快樂。

- 箴言 23: 25



編者的話:父親節快樂

仁慈厚愛教會了我們待人處事的厚道。 父親看著我們一路磕磕碰碰地成長,身體和心

適逢一年一度的父親節之際,特別禱告求我們 在天上的父親,賜福給我們在地上肉身的父親和屬 靈的父親,主恩滿滿,福杯滿溢,身體強壯,靈魂 興盛!祝福每一位爸爸,父親節快樂!

每年的父親節是每位兒女對父親特別特別感恩 的日子。身為一家之主的父親在我們的成長過程中 起了至關重要的作用。他寬闊的肩膀為我們撐起了 一片天空;他的堅強教會了我們勇敢面對一切;他 的擔當教會了我們什麼是責任;他的勤勞教會了我 們凡事要努力拼搏;他的鼓勵給了我們自信;他的 淡定讓我們學會了在困難面前有冷靜的頭腦;他的

智漸漸健康成熟,可是他卻慢慢地老邁了……。