



# 我的3.0版阿爹

..... 陳馨 .....

記得小時候常聽別人跟我說：「妳爸爸是個很棒的老師，很有愛心的醫生呢！」那時的我對這種讚美無法認同，反而心裡感到極度不平衡！當時的他非常投入在衝理想、衝成就，卻沒有把時間與心思花在家人身上。

爸爸很少參與我的學校活動、不清楚我們的喜好，我也沒什麼爸爸陪伴我們日常玩樂的記憶；常見的情景反而是我和弟弟吵架時太吵鬧，被電腦前工作的爸爸大聲斥喝的印象。而比較有趣的回憶，就是媽媽有時會帶著我們去醫院找爸爸吃晚餐。記得某次總統選舉日，也是在醫院值班小房間裡，全家人一起吃便當看電視直播開票！這是我1.0版的阿爹。

隨著我逐漸成長，對這樣的親子關係開始感到矛盾。矛盾點在於，一方面欣賞爸爸願意對他人付出的胸懷；另一方面，也怨恨他沒有把同等的重視放在兒女身上。在嘉義十幾年的生活，一家四口經歷了幾次大風暴，也曾有過「不交流、不對話」幾近父女決裂的時期。後來看到爸爸開始學習調整「工作責任」與「家庭參與」的比重，雖然不願我們的反對選擇去到遙遠的恆春工作，但仍然盡力每週末趕回來和家人相聚；也終於願意排開行程，首度參與我所重視的啦啦隊比賽。

他用行動證明了家人在他心中的位置和重要性。而這份付出和改變，也讓我們的親子關係破冰、和解，並且更加親近！這是阿爹2.0版。

我出社會後，在生活上更加的獨立自主，也見證爸爸經歷了很多不容易的挑戰與苦難。而現在的他，變溫和了！

以前的他，成就很耀眼，光芒四射卻很扎人；現在的他，完成了許多人生的里程碑，散發的卻是溫暖柔和的謙虛姿態。以前的他，會在聚餐中調侃我和我弟做為笑話話題，縱使我敢怒卻不敢言，非常厭惡他的言行；現在的他，會在言談中肯定妻子的辛勞，在講道中讚賞兒女的能力；而這也成為我自信心修復的墊腳石。以前爸爸在家，是一位只出一張嘴下命令、需要被服事的霸君；現在爸爸在家，是一位會下廚烹飪、做家事且照顧人的行動家。他完全地蛻變了，成為了3.0版的阿爹。

從疏離到諒解，從諒解到支持，擁有一位在外人眼中不同凡響的阿爹並不是一件可以輕鬆驕傲的事。但現在被讚美擁有與他相似的優點特質時，我卻能真實感到開心。在碰撞中磨塑，在經歷裡共鳴，天父老爸的恩典也在這足跡當中慢慢顯明！

因此，雖然阿爹您仍是菜鳥家庭煮夫，但對外具有影響力，對內又是個能持家的男人，女兒很是欣賞！祝阿爹您天天快樂，請繼續增加拿手菜菜色，讓女兒我能一直享用3.0版阿爹的愛心便當！

## 禱告同心圓

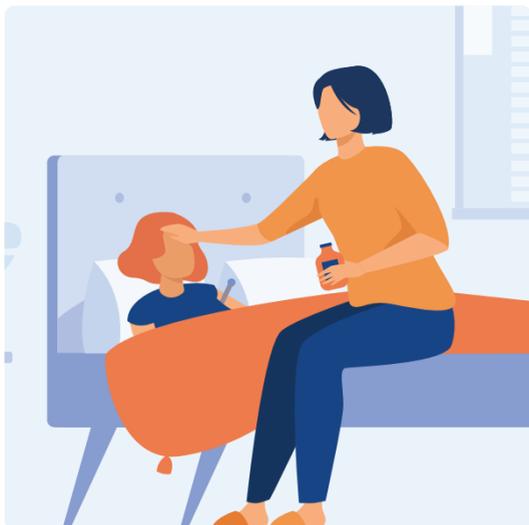
### 為信心來禱告

不論是工作、生活、信仰、與人的關係、或是與神的關係總是有順遂和卡住的時候。求神幫助我們不論是好是壞，都不要失去倚靠仰望神的信心。讓我們一起為身在各種處境下，都能有平安的心來禱告。

親愛的主耶穌，我要將心思意念全部交給祢。求祢的平安、喜樂時時充滿我的心。幫助我更多了解「祢的意念高過我的意念，祢的道路高過我的道路。」不論我遇到的事情如何，幫助我不受起伏的心情而影響，也不看我的環境和處境；放下自己的擔憂和期待，學習定睛單單仰望基督——我的救主，安靜看神如何帶領、如何開路。感謝禱告是奉我主耶穌基督得勝之名，阿們！

# 賜平安的神

..... IVY .....



去年一月二日到三月卅一日我回台灣照顧生病的媽媽。在這期間，我有時會問媽媽，還有什麼事情要跟我說嗎？她都說沒有。我想也是，因為媽媽平常就跟我無話不談，而且她很早以前，就跟我們這些子孫們說她親手寫的遺囑內容，吩咐我們說她不要急救，也交代我們她的後事要如何處理。

就在我要回美國那天早上，媽媽陷入昏迷。救護車送她到醫院的急診室，檢查結果是鉀太低。醫護人員幫媽媽補充鉀後，她就清醒了。從媽媽清醒後到晚上七點半我離開醫院回家行李去機場這段時間，媽媽有跟家人和親戚們視訊，也有跟我話家常。但每當媽媽多次跟我說：「我要跟你說」這句話時，不知道為什麼，我每次都打斷她的話，拒絕聽她要跟我說什麼；我都跟她說：「等我回美國之後，您再用視訊跟我說你要說什麼。」

兩個半月後，媽媽在睡夢中安詳過世了，享年九十七歲。直到媽媽過世，她都沒有再跟我說過：「我要跟你說」這句話，也沒有特別跟我說什麼。媽媽去世後，我一直很懊悔，為什麼那天在醫院我一直拒絕聽媽媽要跟我說的那句話。那天媽媽到底要跟我說什麼呢？我每天都哭，跟主禱告，祈求主能讓媽媽入我夢，在夢中告訴我她要跟我說的話。

連續幾天後，有一次當我禱告完，突然心中有一個微小溫柔的聲音告訴我：「就算你知道，你也做不到。」我很驚訝！怎麼會有這句話在我心中響起，這絕不是我自己的心思意念，而且我從沒有過有聲音從心中出來，我也沒想過會是這樣的回答。當時我想：「難道是主聽了我的禱告，是主跟我說話嗎？」這句「就算你知道，你也做不到。」著實撫慰了我的心，讓我釋懷，不再糾結，得到平安。

去年九月從台灣奔喪回來美國後，我夢見了媽媽。媽媽看起來大約五十幾歲，精神好，氣色佳，穿著高雅的衣裙，也沒有駝背了。她在一間很大的教室演講，用幻燈片在講「都市計劃」；看見我在門口，就出來和我擁抱。隔天我女兒在澳洲，也夢見媽媽了；她跟我女兒說她很好，她在天堂，有很多朋友。感謝讚美主！

回台灣奔喪期間，有一天在YouTube上看到劉子駿牧師「今天不講理」的視頻，他訪問了「從懷疑到相信」的主筆人姜文琪老師。我想更多了解這門課程，於是就到「從懷疑到相信」的辦公室詢問。因為當時我還未信主，所以可以參加一對一的課程。感謝瑪莉師母幫我密集上課，讓我在回美國之前，上完廿個小時的課程。這廿個小時的懷相課程，讓我受益良多。課程結束前，瑪莉師母帶我做了決志禱告，接受主耶穌成為我的救主和生命的主。

感謝神帶領我來波特蘭靈糧堂，感謝久依小組給我滿滿的愛。我們的神是慈愛和信實的神，是聽禱告的神，是賜平安的神！祝福大家健康、平安、喜樂、恩典滿滿！

# 紅燒腐竹

..... 珊珊 .....

## 材料：

腐竹 ..... 半包  
香菇 ..... 三朵  
黑木耳 ..... 四朵  
紅蘿蔔 ..... 半根  
芹菜 ..... 三支  
青蔥 ..... 三支  
蒜頭 ..... 兩瓣

## 醬汁：

醬油 ..... 兩匙  
豆瓣醬 ..... 一匙  
糖 ..... 一匙

## 做法：

1. 香菇和黑木耳切絲。紅蘿蔔和芹菜切片。青蔥切段。蒜頭切末。
2. 腐竹泡軟後，斜切成段。放入平底鍋煎至焦黃。盛起備用。
3. 碗內放入適量醬油、豆瓣醬、糖和半碗清水，攪拌均勻成醬汁後備用。
4. 起鍋放入油燒熱。加入蒜末和所有配菜拌炒。
5. 最後再加入煎好的腐竹和之前調好的醬汁拌炒，大火收乾湯汁即可。



## 聖經人物誌

### 與神同行的以賽亞

..... 宜瑾 .....

當以賽亞被神呼召的時候神已經告訴他：他的服事將會是一條相當孤單且漫長的路。因為以色列的百姓已經背棄了當初拯救他們的耶和華——神。

就像以賽亞書卅章所說的「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水。」以賽亞的先知之路一直都是充滿挫折且孤單的。

讓我們回頭看看，基督徒的生命其實也是如此。很多時候，我們的堅持和相信常常都不被人了解 and 認同。「堅持，走下去！」卻感覺是那麼地孤單。雖然充滿挫折，但那又何妨呢？神透過以賽亞書對我們說：「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」讓我們一起學習以賽亞，不看世界、不看環境，一生堅定於主——我們的神。



## 波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

## 編者的話

恩典之路邀請您與我們分享屬於您的心情體會和恩典見證。願我們的文字見證、心情反省都能成為彼此生命中的光，點亮彼此的生命。耶穌愛您！

## 投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！