



馬大與馬利亞

..... 大 白

相信主裡的弟兄姐妹對路加福音第十章38-42節「馬大和馬利亞」的故事並不陌生，內容講述耶穌對馬大的教導，給予她生命的亮光，要她學馬利亞選擇那上好的福分。

故事始於耶穌進入一個叫做伯大尼的村莊，村莊裡住著一對姊妹——馬大和馬利亞。姊姊馬大喜出望外地迎接耶穌到自己的家裡之後，便開始忙進忙出，操持著招待耶穌的各項事宜；而妹妹馬利亞卻靜靜地坐在耶穌的腳前，聚精會神地聆聽祂的教導。當時這對姊妹的光景儼然形成鮮明的對比！

後來馬大手忙腳亂，心中犯了嘀咕，要耶穌吩咐她的妹子馬利亞過去搭把手。眼看馬大就要挑起了爭端，最初心中服事主的熱情似乎即將湮滅，耶穌有愛心地提醒她，由於她過於忙碌，使得心思意念受到攪擾而產生苦毒，失去了在主裡的平安。馬大只顧著殷勤地服事主，卻忽略了像馬利亞一樣親近耶穌，做個敞開心、承裝主恩典的器皿。

這個故事不正描繪了現今一些在教會服事的弟兄姐妹的光景嗎？身為基督徒的我們，都渴望與主有親密的關係，所以甘心樂意地動作主工，以為如此就能討神的喜悅。但是有時卻適得其反，服事到後來，因為過於忙碌而感到困倦疲乏，並且還感到憋屈。相信主耶穌不願意看到我們落入這樣的光景；相反地，祂更願意來服事我們，只要給祂一點時間，敞開心，全心投入一段靈修時間，主會用祂的話語做為生命的靈糧來餵養我們，讓我們汲取生命的活水，再次重新得力。如此做也是對主表達我們的愛！主所渴望的是透過彼此服事，有美好的雙向交通。

此外，值得我們注意的是，為主服事的方式不可勝數，每位弟兄姐妹都應該按照各自的恩賜來服事主。主耶穌並沒有否定馬大的能力與付出，而是肯定馬利亞透過謙卑地學習與聆聽，靈命得以成長，給主一個服事她的機會。所以我們只要專注在自己的服事上，不要落入試探，跟別人比較，用自己的標準來衡量別人的事工，攀比服事的多寡，如此會顯得毫無意義。服事主的單純動機，就是耶穌所指的「不可少的只有一件」，選擇那上好的福分，是不能奪去的。

願我們都以這對愛主的姊妹為榜樣，倚靠聖靈作我們的指引，以最好的方式來服事主。跟隨主耶穌，向著標竿直跑，才是我們的動機與信念。也願我們少點疲於奔命，時常坐在主的腳前，對外為主動作工，對內讓主建造生命，得著那上好的福分！

一起來禱告

為不確定的心來禱告

親愛的主耶穌，我要把心中的挫折、繁雜、不安和忙亂的感覺都交給祢。因為祢是我的幫助、我的智慧和拯救。當我沒有辦法也不知道如何禱告的時候，我還是要來到祢面前仰望祢。感謝聖靈用說不出的嘆息安慰我、為我禱告。感謝主、因為祢是一位使人有盼望的神，因信，將諸般的喜樂、平安充滿我的心。使我藉著聖靈的能力，大有盼望，不再下沉。因為耶和華是顧念我的神。感謝禱告是奉我主耶穌基督之名祈求，阿們。

回家

..... 小 紅



受洗對我來說是一個重要的里程碑，它標誌著我是自願選擇信仰基督，並願意與耶穌同行一生。

以前我對宗教信仰一直很好奇，試圖想找到一個適合自己的信仰，然而我的心靈始終得不到滿足。直到有一天，一位朋友邀請我去教會，一開始我還保持保留的態度，但出於好奇心，最終我還是答應了。當我走進教會的那一刻，我感受到了一種特殊的氛圍，是一種回到家的感覺。

我發現，其實多年以前在我還沒有認識耶穌之前，祂就愛我、看顧我了。九三年我女兒三歲的時候，我的一個朋友是基督徒，她看我在忙，就跟我說要帶我女兒跟她一起去教會，我立馬答應了。誰知道在她禱告的時候，孩子待不住，自己跑出去了。當我朋友禱告完，發現孩子不見了，她慌了，一路跑回家，卻也沒看到孩子。

當我聽到這個消息就嚇了，一個三歲的孩子能夠自己找路回到家嗎？從教會到我家大概有兩公里的路程，而且路上車來車往，她還是第一次去教會，而且是騎自行車去的。

當時我找不到孩子，都快瘋掉了！我想當媽的都能體會到我當時的心情。感謝主！當我再次要出門去找孩子的時候，她竟自己找到路回家了。看到孩子失而復得的那一刻，我不禁激動地眼淚直流。現在回想，當時一定是主給孩子指引回家的路，真是感謝主！

記得我剛到教會沒多久就有個感恩節的洗禮，當時我什麼都不懂，也沒有感動要受洗。後來到了復活節，教會的姐妹問我是否有感動要受洗？當時我覺得自己還沒準備好。直到那年的五月19號，當牧師呼召，是否有人願意接受耶穌成為生命的救主，受洗歸入主的名下時，好像有個聲音在我耳邊呼喊：「孩子，回家吧！家的大門向你敞開著。」於是我加思索就報名了。

哥林多後書五章17節說：「若有人在基督裡，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的。」是的，今天我已經是新造的人了，主耶穌改變了我的生命，祂改變了我的人生觀和價值觀。以前一直想追求的東西，現在似乎不再那麼重要了。現在的我，主日到教會聚會敬拜神，對每週五的小組聚會都很期待，更加渴慕神的話語，每次和小組的弟兄姐妹學習聖經都有很大的得著。

願神繼續帶領我，我將緊緊跟隨耶穌走永生的道路。願主更新我的生命，使我的生命一天新似一天，能活出基督的樣式，讓人們看到是基督耶穌在我裡面活著。感謝主賜予我信心，靠主得勝，讓我在困難中靠主勝過一切的環境。願主的恩典永遠與我同在！

簡易滷豬腳

..... JOY

材料：

- 豬腳（切塊）..... 1支
- 蔥..... 1把
- 薑..... 3片
- 蒜..... 4瓣
- 月桂葉..... 2片
- 辣椒（視個人口味可不加）..... 1條
- 冰糖..... 5-6顆
- 雞蛋..... 5顆

醬汁：

- 醬油..... 約1杯
- 米酒..... 約1½杯

做法：

1. 川燙豬腳，再用冷水洗淨浮沫、雜質和雜毛。
2. 雞蛋用電鍋蒸熟、剝殼備用。
3. 鍋內放入蔥段、薑片、蒜和辣椒炒至微焦，再放入冰糖，小火炒至變琥珀色且糖香散出。
4. 放入豬腳、水、醬油和米酒，蓋上鍋蓋，大火煮滾。
5. 再加入水煮蛋和月桂葉，小火燉煮一至兩小時。煮至豬腳軟爛、湯汁濃稠即可。



福音生活站

隱藏在漢字裡的福音

..... 滄 恩

漢字是歷史上最古老的文字之一，文字裏含有很多有趣的故事。但您可知道，有些漢字裏也隱藏了神的啓示，跟聖經裏的記載相互呼應唷！

例如，農曆新年的春聯常寫「福」這個字，來代表對新的一年年的祝願，希望能蒙受滿滿的祝福。「福」字由「礻」、「一」、「口」和「田」構成，有一切順利、幸運、被賜福和保守的意思。

在甲骨文中，「礻」就是「示」字，代表神。「口」是嘴，「一口」即一張嘴，也就是一個人。「田」方方正正的，指的是園子。組在一起就是：神把一個人放在了一個園子裏，正如聖經《創世記》二章8節所記載的：「耶和華神在東方的伊甸立了一個園子，把所造的人安置在那裏。」當神與人同在，就是真正的福了。

那麼，「犧」字的由來是什麼呢？華人過年有個習俗，就是要宰殺、犧牲牲畜來祭拜祖先或神明。「犧」字裏有「牛」、「羊」、「秀」、和「戈」；換言之，將優秀、無瑕疵的牛羊殺掉來代替人的罪，就是犧牲。聖經《利未記》廿二章18-20節記載，摩西對神的百姓說，凡獻供物給神的，「要將沒有殘疾的公牛，或是綿羊，或是山羊獻上，如此方蒙悅納。」神的獨生子耶穌就是神為我們提供的最優秀且無瑕疵的羔羊，祂以無罪的代替有罪的，為我們在十字架上受死，成了我們的贖罪祭。因為「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音三章16節）



福 = 礻 + 一 + 口 + 田
 Blessings God One Man Garden

犧 = 牛 + 羊 + 秀 + 戈
 Sacrifice Bull Sheep Beautiful Dagger

恩典之路歡迎您與我們分享生命中的感觸與見證。讓我們可以透過文字彼此鼓勵、互相造就。耶穌愛您！祝福您盡情享受春暖花開的美好。

編者的話

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213