

突破与更新

现今的世代已进入后现代主义，基督教被边缘化。人们不喜欢说教，重视个人经历以及多元化。

基督徒应当如何面对这样的改变和危机？

一、要重新寻求 神的智能

但以理书二章 21 节说：「祂改变时候、日期，废王、立王，将智能赐与智能人，将知识赐给与聪明人。」在困境或变化危机中，神迹不能解决问题，最需要的只有神的智能。箴言四章七节说：「智能为首；所以要得智能，在你一切所得之内必得聪明。」智能就是在正确的时候做正确的决定。所以要做智能人和聪明人，要寻求主给智能和知识。

二、要坚定依靠 神的应许

以西结三十六章九节说：「看哪，我是帮助你的，也必向你转意，使你得以耕种。」

1. 要确信 神是帮助你的

魔鬼撒旦最大的攻击，就是叫我们怀疑神的信实、应许和美善。要记住，神的手永远不会离开我们，耶和華的名是以便以谢，直到如今耶和華都帮助我。

2. 要确信 神是向你转意的

「转意」有两个的意思：一是定睛在你身上，二是必向你施恩典。要相信我们生命中总有一个转意的时刻，所以必须持续向神祷告。

3. 要确信 神要赐下恢复的恩典

神在荒芜之地要带来更新，所以我们不要灰心、后退、疲倦，要为主起来，让神使用我们，与神同工。神今日依然掌权，国度必然降临，神的能力和同在仍不改变，神的手也未曾停止工作。所以我们要抓住神的应许。

三、要效法耶稣道成肉身的榜样

耶稣之所以能扭转世界，是因为祂为我们道成肉身，认同我们，代替我们。

所以我们要效法耶稣：

1. 多一点了解，少一点定罪：要彼此接纳
2. 多一点行动，少一点教条：要彼此相爱

耶稣总是先行医治，而非要求人先悔改。效法耶稣不是问“*What will Jesus do?*”，而是问“*What did Jesus do?*”

让我们重新委身给神，以带来突破与更新。

-- 摘录自刘彤牧师的讲道

2016年

一月 简体版

恩典之路



本期内容:

献上感恩 1

波特兰灵粮堂聚会与联络 3

食谱：红酒炖牛肋骨 3

突破与更新 4



「我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。」

(哥林多后书 12 : 10)

献上感恩

从小我的个性就很活泼外向，也爱发言及爱管别人的闲事。我的家是父严母慈，与母亲是无话不谈，对父亲却是十分敬畏，敬而远之。

国小时，常被选为班长或班级干部。到了国中，因为害怕被选为班长，回家会被爸爸责骂「爱出锋头」，就常常自愿担任整洁股长或体育康乐股长，免得惹爸爸生气。

在大学时代，爸爸常规劝我要学习儒家之道一定而后能静、静而后能思、思而后能虑、虑而后能得。以「定静思虑得」做为人生处世之道，并要文静端庄、行中庸之道、少出锋头、不要奇装异服、要保持清汤挂面的发型。我虽然同意爸爸的教导，但是实在离我的天生个性及天生卷发相差太远了。而爸爸也一再强调我太急躁，是必败的个性。这样的宣判，对我是极大的压力及伤害。我变成极度否定



红酒炖牛肋骨

您是否正为了该准备什么年菜而伤透脑筋呢？与您分享一道法式经典料理—红酒炖牛肋骨。蔬菜自然的甜味、软嫩适中的牛肉、红酒的香气，加上充满美丽色泽的汤汁，正是所谓的色香味俱全。让我们一起为年菜增添不同的色彩吧！

〈材料〉

牛肋骨 Beef Short Rib	3 磅
洋葱	1 大颗
红萝卜	5 根
红酒	3 杯
高汤	24 oz
西红柿糊 Tomato Sauce	500g
黑胡椒	适量
盐	适量
橄榄油	1 大匙
蒜头(压成碎末)	10 瓣
月桂叶 Bay Leaves	3 片

〈作法〉

1. 洋葱、红萝卜和牛肋骨切成大块。
2. 牛肋肉骨表面洒少许的盐和胡椒。
3. 起锅热橄榄油，将牛肋骨块煎至金黄色，取出备用。
4. 锅里放入洋葱和红萝卜炒香。
5. 牛肋骨块倒入拌炒，再加红酒、高汤、黑胡椒、盐、Tomato Sauce、蒜末和月桂叶，用中火烧开。
6. 转小火炖煮约 1.5-2 小时即可。

—JC

自己的个性及外表，对自己一点信心也没有。走在路上时，常常希望人行道打开一个洞，让我掉下去就此从人间消失。大学四年本是人生黄金时期，我却过得十分痛苦，对自己及未来一点盼望也没有。

直到我出国留学到美国来，第一天飞机一落地，就有当地的华人基督徒夫妇接机，先住他们家，两天后找到公寓搬入之后，这对夫妇还很热心地接送我去买日用品及食物。当他们邀请我到他们教会朋友家烤肉聚餐时，我观察到基督徒的家中，摆设虽简单朴实，夫妇之间却有一种互敬互重及平安温馨的气氛，让我十分好奇及向往。于是接受他们的邀请，每周五晚上参加团契福音班，周日又参加主日。每周都有大我一届的学姐负责来邀请我并安排接送，当时我虽觉得参加聚会收获许多，但每逢考完试，我就想要放个假而不去团契。感谢这些忠心的神的儿女们，从不误时，也不放弃地还是每周邀请我、接送我。

初参加教会聚会，每次唱诗歌，总不由自主地流下泪来，在神的荣光中，我看到自己的不足，向主承认我所能想到的罪，我曾用言语、行为伤害人，但话已说出、坏事已做，覆水难收，又如何去向人认错道歉呢？但我可以向永生神认罪悔改，承认我心中的贫穷及软弱。当我读到诗篇五

十一篇第七节：「求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。」时，虽无法理解神如何洗涤我的罪，但依旧秉持对神的信心，求神来洁净我。果然一段时间下来，当我逐渐将一件件的罪认罪悔改，求神饶恕后，我的心好像有大石头挪开，无比地轻松。罪不能再控告我、辖制我，因我已属神了！

在主的光中，我也看到神创造我的美好。圣经说，祂造了人，完成祂的大作后，就看为美好。所以我开始接纳自己，看自己为美好。原本我为了讨爸爸喜欢而讨厌自己活泼外向的个性，认为自己有必败的人生。认识神之后我明白，虽然以前我不认识神，神却按祂的旨意创造我的个性，第一次我以我活泼开朗的个性为荣，我终于可以接受别人对我的个性的称赞，甚至对我很快可以睡着，不再觉得羞耻，反而觉得是一种祝福。我也完全体会我爸爸对我的用心良苦，他以他的能力来爱我、教导我，我不再受爸爸的期望的捆绑，却更加爱我的父亲。我马上写信回家，感谢他的爱与包容，也告诉他我信主了，希望他祝福我。就这样，神修复我和爸爸的关系，我不再无由地惧怕他，反倒常拥抱他、感谢他。

诗歌〈感恩〉就是我的心情及写照。「如今，软弱者已得刚强，贫穷者已

成富足。」愿你一同来经历这位有恩典有慈爱的神，让神的儿子耶稣基督来担当我们的重担，洗净我们的罪。坦然无惧地，自由释放地来全新爱神和爱人。

— Ruth



波特兰灵粮堂

聚会与联络：

主日聚会：周日 10:45 AM (中文)

祷告聚会：周二 07:30 PM

教會地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

电话：(971) 271-7435

教牧：黄瑞发牧师

电子信箱：bolccip@gmail.com

生活广场：家庭财务规划与教育基金

时间：2016/1/23 周六 1-2:30 pm

地点：教会楼下三号教室

主讲：Anna Li

联络：周先生 503-679-6595



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。