



姜饼

希

材料：

饼干面糊

奶油 130g 糖粉 80g
 蛋白 40g 低筋面粉 220g
 泡打粉 1/2tsp 肉桂粉 1tsp
 巧克力粉 1tsp 姜粉 1tsp

装饰

蛋白 30g 柠檬汁 1/2tsp
 糖粉 160g 食用色素 适量

作法：

1. 奶油置室温呈稍软状态，加入糖粉，以打蛋器中高速打发，再加入蛋白继续打至颜色乳白（约5分钟），即为奶油糊。
2. 低筋面粉、泡打粉、肉桂粉、巧克力粉和姜粉一起过筛，加入奶油糊中，改用橡皮刮刀（避免出筋）拌匀成饼干面糊。



3. 放入冰箱冷藏约1小时。
4. 预热烤箱至华氏325度。取出面团擀成约0.5公分大薄片，模型沾粉压出造型，置于铺上铝箔纸或烤盘纸的烤盘即可放入烤箱，烤10-15分钟至表面金黄，取出放凉。
5. 蛋白加入柠檬汁打至起泡，再加入糖粉继续打5~10分钟，至硬挺不会滴落。可随意加入色素，并分色装入塑胶袋中，待饼干冷却即可一一装饰。



波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜 周日 10:45 AM
 祷告聚会 周二 7:30 PM
 成人主日学 周日 9:30 AM
 姐妹聚会 东北区以斯帖小组
 周二 9:40 AM
 路得小组
 周四 9:45 AM

灵修专线 (503) 334-3501
 教牧 黄瑞发牧师
 电话 (360) 885-4488
 电子邮箱 bolccip@gmail.com
 网站 www.bolip.org
 地址 550 NE 76th AVE
 Portland, OR 97213



2017年11月 // 简体中文版

叫死人复活的神 1

食谱：姜饼 4

小王子与爱的艺术 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 4



亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。

(罗马书 4:17 前)



叫死人复活的神

阿杰

当年我刚要进警专的时候，出发前跟爸爸说：「我最放不下心的就是两个弟弟。」爸爸答应我，他会好好看着他们，我就放心地北上念书了。

那时候是入学预备，每天五点半起床，起来跑3000公尺，三不五时又有学长给的精神压力，这些训练虽说是为了培养我们的抗压力，但着实让我身心俱疲。

当时不能回家，所以家人就北上上来探望我。我很感动，但心情也很复杂！见面才一下子，转眼家人就准备要南下回家了。搭长途火车很累，让我心里很不舍。

每天一如往常的训练：五点半晨跑、学长三不五时的大吼训诫、伏地挺身……，每天晚上我都疲惫不堪地入眠。

波特兰灵粮堂趣味广场：排舞及乒乓球组



每周六 10AM~12:30PM，费用全免。垂询请电 408-331-2344

欢迎有兴趣的各界人士，穿着运动鞋来波特兰灵粮堂参加！

地址：550 NE 76th AVE, Portland, OR 97213



直到那个星期三下午，我看见了手机显示牧师的未接来电。休息时间回拨给牧师，接到噩耗，仲恩（我最小的弟弟）出车祸了，十分严重，有生命危险。当下我整个人身心灵都崩溃了。牧师安慰我说：「你不能哭，要坚强，为仲恩祷告，不能回来，在台北好好受训，对神要有信心。」说完就挂断了。当天晚上，我无法克制地痛哭一场，但隔天早上我还是隐藏自己的情绪，跟着大家受训。距离放假的时间显得更加漫长，更加难熬。

终于等到放假了，我直接去医院看仲恩。在路上我脑袋一片空白，不知道他状况如何。到了加护病房外面，看见他躺在病床上，伤势严重，尤其是头部。我说不出话来，眼泪也止不住。他的生命迹象是那么微弱，完全判若两人，叫了他几次才有一点反应，很勉强才能动一下手指头。隔天到教会我才知道，当天医生说仲恩有 30% 的死亡机率，就算救活了也可能变成植物人。

后来手术很顺利地完成了，但仲恩却依然昏迷。隔天又开了一次脑部手术，才发现脑内另一边也有积血。手术完成后，麻醉还没退，牧师就看见他有反应了！

更奇妙的是，仲恩复原超快！连医生都无法解释，只说也许他年

轻，恢复比较快。后来医生把仲恩的头盖骨缝回去不久，就让他出院了。现在仲恩除了一眼看不见以外，其他都跟一般人没什么两样；体能甚至不输他的同学！

牧师和师母说，他们在长庚医院服事了十多年，看过许多出车祸的年轻人，却从没看过像仲恩这样，脑部开了两次大手术，竟然能在一个半月内就把头盖骨放回去，而且顺利出院！

感谢神！这真的是见证神有极大的恩典和怜悯。荣耀归给神！



感恩岁月

远离家乡抵异国
终日埋首缝机过
试问烦恼何其多
时也运也呼奈何
转眼数十寒暑过
庆幸蒙恩进神国

~戴刘静女~



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处，谢谢合作！



小王子与爱的艺术

旦旦

小王子与爱的艺术《爱的艺术》（The Art of Loving）这本书的作者佛洛姆指出，现代社会的人追求被爱，而不是去培养拥有爱的能力。自由恋爱把爱变成了一种商品，唯有找到自己认为最好的货品，才能让两人坠入爱河。

他又指出这种浪漫爱情是不能持久的，爱其实需要知识和努力，其中包括四种要下的功夫：操练、集中精神、耐性、以及极度在乎掌握爱的艺术。我同意作者以上所说的，但觉得还可以加上第五种努力，就是学会欣赏对方。

你或许会问，爱情本身是盲目的，对象应该自然地让自己有倾慕或仰慕（admire）的感觉，而欣赏或感激（appreciate）则带有刻意和需要学习的意思，好像文学和音乐欣赏等都是大学里专门的课程，所以这词似乎不大适用于描述爱情。

最近看了《小王子》（The Little Prince）这本次于圣经销量的书，让我领悟到原来我们小时候的爱包含了许多欣赏的成分，只是长大后却变得糊涂了。

故事中的小王子一个人住在小星球上，除了他以外，还有一朵玫

瑰花。小王子觉得这朵玫瑰花是世上最美的东西，对她呵护备至，就怕她晒伤、又恐怕她被风刮。可惜玫瑰花就像林黛玉一样，总是用反话来刺激他。小王子不懂她的真正心意，结果很伤心地离开，到别的星球去了。

接下来，小王子经历了许多奇怪的人和事，但心里还是一直惦记着那朵玫瑰花。有一天，他走进了一个偌大的玫瑰园，他既惊讶又失望，因为他以为世上只有一朵玫瑰花。

后来一位狐狸先生解开了小王子的迷团，让他知道自己的玫瑰花之所以与众不同，是因为小王子在她身上投放的心思和时间。

好的艺术评论家往往能够把不怎么样作品解释得极有意思，正如学会欣赏身旁的伴侣本身也可说是一种爱的艺术。小王子的故事提醒了我们，原来我们小时候就已经懂得花时间去欣赏身边极平凡的人和物，也告诉我们成功的爱情的基础不是在众多玫瑰花中找到最完美的一朵，而是透过自己付出的爱，让对象变得更可爱。

