



薑餅

希

材料：

餅乾麵糊

- 奶油 130g 糖粉 80g
- 蛋白 40g 低筋麵粉 220g
- 泡打粉 1/2tsp 肉桂粉 1tsp
- 巧克力粉 1tsp 薑粉 1tsp

裝飾

- 蛋白 30g 檸檬汁 1/2tsp
- 糖粉 160g 食用色素 適量

作法：

1. 奶油置室溫呈稍軟狀態，加入糖粉，以打蛋器中高速打發，再加入蛋白繼續打至顏色乳白（約 5 分鐘），即為奶油糊。
2. 低筋麵粉、泡打粉、肉桂粉、巧克力粉和薑粉一起過篩，加入奶油糊中，改用橡皮刮刀（避免出筋）拌勻成餅乾麵糊。



3. 放入冰箱冷藏約 1 小時。
4. 預熱烤箱至華氏 325 度。取出麵團擀成約 0.5 公分大薄片，模型沾粉壓出造型，置於鋪上鋁箔紙或烤盤紙的烤盤即可放入烤箱，烤 10-15 分鐘至表面金黃，取出放涼。
5. 蛋白加入檸檬汁打至起泡，再加入糖粉繼續打 5~10 分鐘，至硬挺不會滴落。可隨意加入色素，並分色裝入塑膠袋中，待餅乾冷卻即可一一裝飾。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



- 中文崇拜 週日 10:45 AM
- 禱告聚會 週二 7:30 PM
- 成人主日學 週日 9:30 AM
- 姊妹聚會 東北區以斯帖小組
- 週二 9:40 AM
- 路得小組
- 週四 9:45 AM

- 靈修專線 (503) 334-3501
- 教牧 黃瑞發牧師
- 電話 (360) 885-4488
- 電子郵件 bolccip@gmail.com
- 網站 www.bolip.org
- 地址 550 NE 76th AVE
- Portland, OR 97213



2017 年 11 月 // 繁體中文版

叫死人復活的神 1

食譜：薑餅 4

小王子與愛的藝術 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活，使無變為有的神，他在主面前作我們世人的父。

(羅馬書 4:17 前)



叫死人復活的神

阿傑

當年我剛要進警專的時候，出發前跟爸爸說：「我最放不下心的就是兩個弟弟。」爸爸答應我，他會好好看著他們，我就放心地北上唸書了。

那時候是入學預備，每天五點半起床，起來跑 3000 公尺，三不五時又有學長給的精神壓力，這些訓練雖說是為了培養我們的抗壓力，但著實讓我身心俱疲。

當時不能回家，所以家人就北上來探望我。我很感動，但心情也很複雜！見面才一下子，轉眼家人就準備要南下回家了。搭長途火車很累，讓我心裡很不捨。

每天一如往常的訓練：五點半晨跑、學長三不五時的大吼訓誡、伏地挺身……，每天晚上我都疲憊不堪地入眠。

波特蘭靈糧堂趣味廣場：排舞及乒乓球組



每週六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344

歡迎有興趣的各界人士，穿著運動鞋來波特蘭靈糧堂參加！

地址：550 NE 76th AVE, Portland, OR 97213



直到那個星期三下午，我看見了手機顯示牧師的未接來電。休息時間回撥給牧師，接到噩耗，仲恩（我最小的弟弟）出車禍了，十分嚴重，有生命危險。當下我整個人身心靈都崩潰了。牧師安慰我說：「你不能哭，要堅強，為仲恩禱告，不能回來，在台北好好受訓，對神要有信心。」說完就掛斷了。當天晚上，我無法克制地痛哭一場，但隔天早上我還是隱藏自己的情緒，跟著大家受訓。距離放假的時間顯得更加漫長，更加難熬。

終於等到放假了，我直接去醫院看仲恩。在路上我腦袋一片空白，不知道他狀況如何。到了加護病房外面，看見他躺在病床上，傷勢嚴重，尤其是頭部。我說不出話來，眼淚也止不住。他的生命跡象是那麼微弱，完全判若兩人，叫了他幾次才有一點反應，很勉強才能動一下手指頭。隔天到教會我才知道，當天醫生說仲恩有 30% 的死亡機率，就算救活了也可能變成植物人。

後來手術很順利地完成了，但仲恩卻依然昏迷。隔天又開了一次腦部手術，才發現腦內另一邊也有積血。手術完成後，麻醉還沒退，牧師就看見他有反應了！

更奇妙的是，仲恩復原超快！連醫生都無法解釋，只說也許他年

輕，恢復比較快。後來醫生把仲恩的頭蓋骨縫回去不久，就讓他出院了。現在仲恩除了一眼看不見以外，其他都跟一般人沒什麼兩樣；體能甚至不輸他的同學！

牧師和師母說，他們在長庚醫院服事了十多年，看過許多出車禍的年輕人，卻從沒看過像仲恩這樣，腦部開了兩次大手術，竟然能在一個月內就把頭蓋骨放回去，而且順利出院！

感謝神！這真的是見證神有極大的恩典和憐憫。榮耀歸給神！



感恩歲月

遠離家鄉抵異國
終日埋首縫機過
試問煩惱何其多
時也運也呼奈何
轉眼數十寒暑過
慶幸蒙恩進神國

~戴劉靜女~



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處，謝謝合作！



小王子與愛的藝術

旦旦

《愛的藝術》(The Art of Loving) 這本書的作者佛洛姆指出，現代社會的人追求被愛，而不是去培養擁有愛的能力。自由戀愛把愛變成了一種商品，唯有找到自己認為最好的貨品，才能讓兩人墜入愛河。

他又指出這種浪漫愛情是不能持久的，愛其實需要知識和努力，其中包括四種要下的功夫：操練、集中精神、耐性、以及極度在乎掌握愛的藝術。我同意作者以上所說的，但覺得還可以加上第五種努力，就是學會欣賞對方。

你或許會問，愛情本身是盲目的，對象應該自然地讓自己有傾慕或仰慕 (admire) 的感覺，而欣賞或感激 (appreciate) 則帶有刻意和需要學習的意思，好像文學和音樂欣賞等都是大學裏專門的課程，所以這詞似乎不大適用於描述愛情。

最近看了《小王子》(The Little Prince) 這本次於聖經銷量的書，讓我領悟到原來我們小時候的愛包含了許多欣賞的成分，只是長大後卻變得糊塗了。

故事中的小王子一個人住在小星球上，除了他以外，還有一朵玫

瑰花。小王子覺得這朵玫瑰花是世上最美的東西，對她呵護備至，既怕她曬傷、又恐怕她被風刮。可惜玫瑰花就像林黛玉一樣，總是用反話來刺激他。小王子不懂她的真正心意，結果很傷心地離開，到別的星球去了。

接下來，小王子經歷了許多奇怪的人和事，但心裡還是一直惦記著那朵玫瑰花。有一天，他走進了一個偌大的玫瑰園，他既驚訝又失望，因為他以為世上只有一朵玫瑰花。

後來一位狐狸先生解開了小王子的迷團，讓他知道他的玫瑰花之所以與眾不同，是因為小王子在她身上投放的心思和時間。

好的藝術評論家往往能夠把不怎麼樣的作品解釋得極有意思，正如學會欣賞身旁的伴侶本身也可說是一種愛的藝術。小王子的故事提醒了我們，原來我們小時候就已經懂得花時間去欣賞身邊極平凡的人和物，也告訴我們成功的愛情的基礎不是在眾多玫瑰花中找到最完美的一朵，而是透過自己付出的愛，讓對象變得更可愛。

