



猪肉韭菜虾水饺

神厨小张

材料:

猪绞肉	1 磅
虾	2 磅
韭菜	1 把
青葱	1 把
姜末	1~2 大匙
蛋	1 颗
水饺皮	2~3 包

调味料: (可按个人口味喜好增减)

盐	少许
黑胡椒	1 茶匙
白胡椒	2 茶匙
香油 (麻油)	2 大匙

作法:

1. 虾洗净, 去肠泥, 切成丁。
2. 韭菜、青葱洗净, 切碎。
3. 将切好的韭菜、青葱、虾丁和猪绞肉一同放入一个大容器



中。加入盐、黑胡椒、白胡椒、香油、姜末和蛋, 搅拌均匀直到肉馅有黏性、紧实有弹性。

4. 取适量水饺馅包入水饺皮当中, 沾水将包馅水饺皮对半封紧并捏几个皱褶。重复这步骤直至所有水饺皮和馅包完。
5. 烧热水至水滚时, 将包好的水饺放入滚水, 煮至水再滚、水饺膨胀浮起, 捞出稍放凉。
6. 按个人口味沾酱食用。



波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜	周日 10:45 AM
祷告聚会	周二 7:30 PM
成人主日学	周日 9:30 AM
姐妹聚会	东北区以斯帖小组
	周二 9:40 AM
	西区路得小组
	周四 9:45 AM

灵修专线	(503) 334-3501
教牧	黄瑞发牧师
电话	(360) 885-4488
电子邮箱	bolccip@gmail.com
网站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2017 年 9 月 // 简体中文版

神迹再现 1

食谱: 猪肉韭菜虾水饺 4

管束自己的舌头 2

波特兰灵粮堂聚会与联络 4



我的心哪, 你要称颂耶和华, 不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽, 医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡, 以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。(诗篇 103:2-4)



神迹再现

Lily

四年前我还住在加州时, 得了一种罕见的疾病, 陷入昏迷, 医生决定放弃治疗, 可是 神却医治了我。这是 神在我身上行的第一次神迹, 而且祂拣选我成为祂的子民!

这几年找工作遇到一些困难, 但我仍相信 神必会帮助我。去年 12 月我被解雇, 那时我并不沮丧, 相信神有祂的美意。在加州我有美容业的全科执照, 但到俄勒冈州后还得

重新考照。我下定决心开始复习, 准备考试。殊不知新的专业用书有将近八百多页, 看着头都会晕, 要通过考试更是非常地困难。感谢黄牧师曾经对我说过一句很鼓励的话: 「一定要实现自己的梦想!」当时我的梦想就是考到俄勒冈州的美容执照。

我开始每天向 神祷告, 祈求智慧和能力。一边学习专业知识, 一边

波特兰灵粮堂趣味广场: 第二期成人日常英语会话班

10/7-11/18 每周六 1-3 PM, 帮助移美华人用英语生活、购物、问路、点餐、看病...等等。欢迎新、旧学员报名参加, 讲义费用全期每人 10 元。名额有限, 报名请电 408-331-2344。



读 神的话语。在朋友的建议之下，我向考试部门申请用书面应考，以减轻压力。感谢 神的预备！考试部门安排在每周三考试，而教会的祷告会是每周二晚上，所以每次我考试的前一天，牧师、师母以及教会的弟兄姐妹就会为我代祷，真的非常感谢他们的爱心！每次也都有姐妹特地送我去 Salem 考试，她们有的是放下手中的工作，有的是放下家里的事，这些姐妹都是 神派来帮助我的天使！虽然我好几次考试都失败了，但 神的慈爱总是围绕、激励着我，让我有力量坚持下去。

八月初我又发邮件预约八月 10 号考试，不料得到的回复是这一天将不提供考试；于是我向 神祷告，过了两天又收到邮件，居然准许我八月 10 号考试了。感谢 神垂听应允我的祷告！

考试那天，我心里很有平安地到达考场，应考的只有我一个人，难道是 神特别为我选定的日子？我祷告说：「我坚信主的奇妙作为，恳求主的灵与我同在，让我顺利通过考试！」圣经马可福音第 16 章 17 节里说：「信的人必有神迹随着他们。」考试时圣灵果真与我同在，整个考试过程特别顺利，而且成绩也很快出来了，感谢主，果然是得胜有余！我不但通过考试，还马上拿到了执照。（通常考试通过的人都得下次再去领执照。）

感谢 神为我在旷野开道路，在沙漠开江河，再次在我身上行了一次神迹！朋友，当你遇到挫折和困难时，请不要抱怨，因为 神早已预备了最好的要给你！



Gene Hsiao

管束自己的舌头

聪明人的舌头传扬知识；蠢人的嘴巴迸出愚昧的言词。（箴言 15: 2）
言语能使人死或使人活。（箴言 18:21 上句）

我们要怎样管束自己的舌头呢？

第 1、说话要谨慎：

说话太多难免犯罪；约束自己的嘴

巴才是有智慧。（箴言 10:19）

小心自己的言语，可以免去许多忧虑。（箴言 21:23）

第 2、说话要诚实：

诚实的言语永远经得起考验；欺骗的言语很快就被发现。（箴言 12: 19）

诚实的责备比奉承阿谀，毕竟更加受人欢喜。（箴言 28: 23）

第 3、说话要合适得体：

好人说话合适得体；坏人开口胡言乱语。（箴言 10: 32）

应对得当，自觉欢喜；
适合其时的言语令人感到惬意。（箴言 15: 23）



第 4、不要张扬纠纷：

如果你的弟兄做了对不起你的事，你应该私下向他指出他的错误。如果他听你的，你就赢回了他。如果他不听，你就另外带一两位弟兄同去。这样，你跟他说的每一句话，都有两、三个人可以做证。如果他也不听他们的，你就告诉教会。如果他连教会也不听，你就把他当做教外的人或收税的恶棍看待。（马太福音 18: 15-17）

第 5、不要说闲话：

邪恶的人制造纠纷；爱说闲话的人使好友变成敌人。（箴言 16: 28）

闲话好像可口的美食，使人吃得津津有味，吃满了一大肚子。（箴言 18: 8）

俗话说：「星星之火可以燎原。」舌头也象星星之火，它只是人体上一个小小的器官，却包藏各种邪恶，能腐化整个人，又使人的一生象起了大火似地...（雅

各书 3: 5 下句-6 上句）

第 6、不要急着说话：

你有没有见过人说话急急忙忙？这种人比愚蠢的人还没有指望。（箴言 29: 20）

没有听完就提出答复，不但愚蠢，也会惹来羞辱。（箴言 18: 13）

亲爱的弟兄们，要记得：你们每人应该仔细地听，不要急着说话，也不要急着动怒。（雅各书 1: 19）

第 7、有时无声胜有声：

蠢人如果保持沉静，也可算为聪明；傻瓜如果不张嘴，也可算为有智慧。（箴言 17: 28）

第 8、不要老发牢骚：

爱唠叨的妻子就象雨天漏水的屋顶，一直滴漏不停。（箴言 27: 15）
宁可一个人单独住在旷野里，也不和暴躁而爱唠叨的妻子住在一起。（箴言 21: 19）

第 9、只说可以造就人的话：

有知识的人约束自己的口舌。（箴言 17: 27 上句）

不合适的话，一句也不要说；要根据听者的需要，只说可以造就他们的话，使他们听了可以得到益处。（以弗所书 4: 29）

注：本文经节乃出于【简明圣经】



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处，谢谢合作！