

詩篇 109: 30-31

「我要用口極力稱謝耶和華；我要在眾人中間讚美祂；因為祂必站在窮乏人的右邊，要救他脫離審判他靈魂的人。」

詩篇 109 篇是一篇人向神傾訴的求告詩。看起來像是咒詛的詩歌，但其實並不是對著人說話，而是對神傾訴、發出的呼喊、最後向神讚美的禱告詩。

當我們受到傷害，心中有說不出的委屈，就會出現很多負面的情緒、怨恨甚至咒詛，如果不將這些苦毒排出來，就會越陷越深，整個心思意念都會被毒素給侵蝕。聖經說：「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。」如何做得到呢？

不要裝作若無其事，要跟大衛一樣，懂得把難處帶到神的面前，把所有的委屈全部向神傾訴出來。向神訴苦是最好的出路，相信抒發過後，負面的情緒會慢慢退去，神的平安就會進入心中。

大衛的咒詛看似惡毒，但其實他的咒詛辱罵只是在釋放自己的情緒。他咒詛的對象並不是人，不是向人說的，而是將他內心最想罵的都向神發洩出來，釋放出來。切記！不要以惡報惡，小心自己的口舌成為我們的罪，免得所咒詛的反過來回到自己身上。

如何勝過咒詛的網羅？大衛告訴我們，最好的方法就是讚美神，尋求神，專心禱告神。讚美和禱告帶下極大的能力，能抵擋惡者一切的謊言和詭計。即使在最痛苦的環境下，都可以藏身在神的隱密處，與神交通。靠著神的祝福勝過任何咒詛的毒箭。

禱告：

親愛的天父，祢是那位把咒詛變為祝福的神，祢是公義的神！願祢賜福，靠著祢的大能大力，能抵擋惡者的一切攻擊。幫助我任憑他人咒罵也是不為惡所勝，不以惡報惡，反要以善勝惡。主啊！幫助我謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口，我要用口極力讚美祢，我要在眾人中間讚美祢！阿們！

by 慕道

#詩篇第 109 篇

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip/>