

## 詩篇 62: 1-2, 5-6

「我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來。惟獨祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高臺，我必不很動搖。」

「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。惟獨祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高臺，我必不動搖。」

詩篇六十二篇的第 1、2 節和第 5、6 節都說了，專心等候神是不容易的，因為我們常常很沒耐心。默默等候神更是不容易，因為我們的心太嘈雜，充滿太多世界的煩惱和生活的問題。但，耶和華神是我們生命的磐石，是我們困難時的拯救。因為有神做我們的高臺，所以我們必不會動搖。

台灣常常有地震，就算只是輕微的搖晃，也會讓人心慌害怕。人在大自然面前真的非常脆弱又微不足道，看著新聞報導數不盡的天災：海嘯、土石流、山崩、溪水暴漲、房子倒了、馬路裂開、橋斷了……每一件事情都考驗著我們的信心。到底我們相信的是自己？是科學？還是我們創造宇宙世界的神？

### 讓我們一起來禱告：

親愛的主啊！幫助我的心，可以學會默默無聲、專心等候祢。因為我的救恩是從祢而來。祢是我的磐石、我的拯救。祢也是我的高臺、我的盼望。我必不至動搖！

我的敵人攻擊我、毀謗我，他們彼此商議要把我拉下來。他們的嘴充滿了謊話，口雖然祝福、心卻咒詛。但主耶和華是我的磐石，是我的拯救，是我的高臺，我必不至動搖。是的！我要說：「神啊，祢就是我的拯救，我的榮耀。神就是我的力量，我的磐石，我的避難所。」阿們！

-- 宜瑾

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第六十二篇