



個人見證集

我的 感恩與感悟

…… 信 聖 ……



在二〇二三年五月三日上午，我騎腳踏車出門，看到離家300公尺處在修路，就推車從馬路繞道到人行道。在這個過程中，我不小心失去平衡，沒站穩，連人帶車摔倒在地，痛得爬不起來。這時，有一位路過的中年婦女伸出援手扶我起來，隨後又有一位中年男子開車把我和我的自行車送回家，並且幫忙打了911呼叫救護車。十分鐘後，救護車抵達，迅速把我送到Providence教會醫院急診處。這時信基督教的大女兒也趕到了醫院，為我和醫生的溝通翻譯，陪伴我並為我禱告。後來護士為我抽血化驗，並拍X光片，醫生診斷我是左邊的肩膀脫臼以及粉碎性骨折，於是幫我打了麻藥，然後推我脫臼的肩膀，讓左臂復原。醫療團隊中大約有八、九位白衣天使忙了整整六個小時救治我，讓我十分感動和感恩！

按照醫生的囑咐，在五月十日下午去骨科複診，再次拍了X光片，診斷出確實是粉碎性骨折，這次總共又花了三個多小時。在治療的過程中，我深信上帝一直在保守看顧我，除了差派有愛心的白衣天使以外，還有兩個虔誠信教的女兒陪同並全心為我禱告，使我對可以早日康復滿懷信心。

這次的意外使我回想到過往幾次遇難，每次都有上帝的看顧和保守，以致化險為安。

二〇一四年我的肝臟有點疼痛，於是去Providence教會醫院就診。醫生初診懷疑是癌症，問大女兒是否同意讓我做穿刺化驗？當下我們都有點錯愕，拿不定主意，於是大女兒就帶我一起禱告。禱告後我倆心裡都有平安，於是同意做穿刺化驗，結果發現是肝膿腫而不是癌症。感謝神！護士將大部分的膿抽出來之後，就讓我身上吊一個

吸膿袋回家，繼續將剩餘的膿導出來。一個月後，我完全康復了，感謝上帝差派天使打敗病魔並治癒我！從開始就醫到康復期間，兩個女兒以及她們教會的弟兄姐妹都在為我禱告，他們的愛深深感動了我，讓我感受到上帝就是愛。

二〇一七年我們全家四人回上海探親旅遊。到上海的第二天午夜，我睡在酒店的床上，突然頭暈，天旋地轉，感覺整個房間都在搖晃。我第一次有這樣的狀況，嚇得血壓飆升，冷汗大出，十分緊張，趕緊打電話給大女兒，她立即叫救護車送我到醫院救治，在上海住院觀察了11天。回到波特蘭以後，去醫院複診，醫生診斷為耳石症，經過治療就慢慢康復了。那次好在有兩個女兒的陪伴和禱告以及神的保守，又一次化險為安。我也感恩在心。

二〇一八年，醫生診斷我患了前列腺癌，必須採用放射治療。持續放射治療二個月後，最終治癒了這個頑症。在此期間，兩個女兒和一位年長的基督徒每次都陪我去就醫，並參與商討治療方案等；同時，教會的弟兄姐妹也虔誠為我禱告，求神幫助我早日康復。

從這些回憶中，我知道的確有上帝相助。我原是一個無神論者，但過去這些經歷讓我感悟到有神的存在。從不相信到信基督、信上帝，我願意把後半生交付給主，並向上帝宣告：上帝啊！我需要祢！我願意打開心門接受耶穌作我的救主和生命的主。感謝祢赦免我的罪，求祢管理我的一生，使我成為祢所喜悅的人。奉主耶穌的名禱告，阿們！

以上是我從多次的患難中體會和領悟之後所做的正確選擇！

心靈水深處

上帝總是有安排

…… 張文亮 ……

「耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三天三夜。」（約拿書一章17節）

「安排」（prepared）是個細心且優美的字，帶著稱重時的小心。細細的計算與衡量，這是上帝奇妙的安排。

上帝「安排」這條魚，不是一般的魚。第一，這魚有夠大。約拿在魚體內，才有存活的空間。第二，這魚是用大口吞嚥的方式把約拿吞進腹中。這魚若是細嚼慢嚥，約拿就慘了。這也教導了我們，凡事上帝已經安排，我們就不用小心翼翼或是斤斤計算了。第三，可想而知，這魚是很接近約拿的船。而非約拿已經落在水裡，魚還在遙遠處，慢慢地迴遊。第四，這魚很低調，有了任務可以沉下去，不會在波浪處跳躍，否則約拿將不知該如何。

是的，上帝的安排總是剛好的，可夠我們容身，我們不用硬擠，不用計算太多，是在近處或是遠處，用未曾想過的方式，帶我們離開危險。

主啊！讓我安心接受上帝的安排，請再一次打開我的眼目。明白上帝的安排。我願信靠！得主的喜悅，領受神的安息。

同心來禱告

照祢所願

「祂說：『阿爸，父啊！在祢凡事都能；求祢將這杯撤去。然而，不是照我所願的，而是照祢所願的。』」（馬可福音十四章36節）

親愛的主耶穌，求聖靈在我的生命中，做塑造、改變和更新的工作，不是照我所願的，而是照祢所願的。求祢幫助我們效法祢有一顆謙卑、順服的心，即使在最艱難的時刻，都不氣餒、不憂愁，仍然定睛仰望祢，堅信主的恩典夠我們用！也願意父神按祢的旨意在我們身上成就祢美好的計劃。感恩禱告奉主耶穌得勝的名，阿們！

美食收藏庫

家常滷肉

…… 宜瑾 ……

- 材料：
- 肉末 一磅
 - 香菇 八朵
 - 洋蔥 一顆
 - 蛋 一打
 - 蒜頭 兩瓣
 - 月桂葉 兩片
 - 八角 一顆

- 調味料：
- 醬油 依個人口味適量
 - 蠔油 依個人口味適量
 - 糖 依個人口味適量

- 作法：
1. 用電鍋將蛋蒸熟，並剝殼備用。（也可直接用鹼鹵蛋罐頭）
 2. 洋蔥和香菇切丁，蒜頭切末，放入油鍋爆香。
 3. 再加入肉末炒至變色。
 4. 加入適量的醬油、蠔油、糖和水調味。
 5. 加入兩、三片月桂葉和一顆八角，小火燉煮一小時。



人生放大鏡

受洗三重奏

…… 珍 ……

約莫在我小學時或之前，我家隔壁的鄰居是信耶穌的，每個禮拜天都有教會的人來鄰居家聚會。有一次我到鄰居家串門子，就跟小朋友們參加了聚會，發現他們可以畫圖又有糖果吃，這對當時年紀還小的我有很大的吸引力。

在那之後，每個禮拜天時間一到，我就會自動到鄰居家報到。大約去了三、四個星期後，被我的父親發現了，他告誡我不可以再去參加禮拜，之後我就再也沒去了。

後來唸國中的時候，有一次搭公車從鎮上回家，公車發動前我旁邊的空位，坐下一位彬彬有禮的中年人。他跟我傳福音，當時的我並不怎麼了解他所講的意思，他也給我幾本小冊子，上面寫著耶和華以及天國近了等相關信息，但現在我已不記得當時他講什麼了。

讀大學的時候，有個朋友帶我去一個Bible Study的聚會，朋友告訴我那邊會有吃的、喝的，反正就去跟大家聊聊天，吃吃東西，所以我就去了。去了兩次之後，因為聚會裡面的弟兄姊妹希望我加入教會的方式太過積極，把我嚇到了，於是我就沒再去了。

現在回想起來，我有幾次都和基督教擦身而過，很像是三次過門而不入。但天父在我小的時候就已經在我心裡撒下種子，祂也始終顧念著我，未曾忘記我。在我最軟弱的時候，祂成為我的支柱，正如哥林多後書十二章9節，主對使徒保羅說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

就在二〇一八年的時候，我的人生經歷了一個非常大的反轉。在我最痛苦孤獨、最無助的時候，上帝派了祂在地上的天使——我的小組的姊妹們，做我隨時的幫助。透過姊妹們的鼓勵和帶領，我一步一步地認識了我們這位慈愛的天父。

過去這五年來，我雖經歷了一個個的高山和低谷，但我已慢慢學會如何禱告，跟神訴說我的期待和不安，也讓他成為我日常生活中的倚靠，更讓我找到心中的平安和喜樂。彼得前書五章7節說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」感謝神！

編者的話

祝福大家盡情享受熱情美好的八月，暑假快樂。耶穌愛你！

投稿熱線

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

